

# くるみ だより

編集・発行 くるみだより編集委員会 〒433-8101 静岡県浜松市中央区三幸町201-5

社会福祉法人 復泉会 法人事務局 TEL(053)420-1556  
FAX(053)523-7718

＜障害福祉サービス事業＞

【日中活動】くるみ共同作業所 TEL(053)430-6180 FAX(053)430-6181

くるみ作業所 TEL(053)444-3228 FAX(053)442-4348

第2くるみ作業所 TEL(053)474-6240 FAX(053)474-6244

(くるみの木) TEL(053)474-2123 FAX(053)473-1027

ワークショップくるみ TEL(053)440-4666 FAX(053)440-4676

K u R u M i X TEL(053)523-7717 FAX(053)523-7718

【住まいの場】グループホームくるみ TEL(053)414-1133 FAX(053)414-1134

くるみハウスくるみハウスくるみハウスくるみ西・高丘・浜北

【相談支援事業】相談支援事業所くるみ TEL(053)420-2213 FAX(053)523-7718

(指定・一般・特定相談支援事業)

令和6年  
2024.11.1

467号

## 北地区町別大運動会

このところ朝と夕とめっきり涼しくなり、秋の到来を感じています。秋と言えば何を連想しますか。食欲の秋、芸術の秋、読書の秋など、秋と結びつく言葉はたくさんありますが、くるみはスポーツの秋です。今年も『北地区町別大運動会』が旧北小学校グラウンドで開催され、くるみ作業所を利用している仲間とその家族、職員が参加させて頂きました。玉入れや福袋を釣り竿で吊り上げる福釣り、パン食い競争といった年齢などに関係なく楽しむことができる種目と、綱引きや町別リレーといった競い合う種目がバランスよく組み立てられており、地域の人たちと触れ合いながら秋のひと時を楽しく過ごすことができました。運動会の締めは恒例の抽選会です。本部前にゲーム機や自転車、掃除機などが並べられると、仲間たちは当たるのではないかと期待に胸を膨らませながら発表に耳を傾けていました。北地区は、中沢町、元浜町、山下町、下池川町という浜松市の中心部に位置する4町で構成されているのですが、「街は人を創り、人は街を創る」という考えのもと、地域住民相互の親睦を図り、連帯意識を強化することに尽力されています。くるみは現在北地区からは離れているのですが、今でも地域の一員として仲間に入れて下さり、くるみの仲間たちはこの運動会を楽しみにしています。こうした繋がりがこれから

も続くことを願っています。

翌日の新聞に面白い記事を見つけました。東京の多摩市にある恵泉女学園大学は、1年を通して有機農法で野菜を育てる「生活園芸Ⅰ」を全学生の必修科目にしているそうです。二十歳前後の女学生たちが長靴を履いて「教育農場」へと移動し、二人一組に割り当てられた畑に肥料をまき、鍬で耕し水をまく。授業を担当されている先生によれば、ほとんどの学生が野菜作りは未経験で、初めは面倒くさそうにしている様子も見られるようですが、畑に来ると案外活動的になるのだそうです。環境に配慮して化学肥料や農薬を使わない野菜作りを行っているとのことですが、生徒の姿を見て、先生の方が教えられることも多いそうです。

「虫を害虫か益虫かで分けるのではなく、いろんな虫がそこにいることによって害虫化しないというのが有機農業の考えです。多様なものとの共生が基本で、いのちの循環がある。学生はそれを見ていました」

畝の周囲の刈られていない草に虫がすみ、実った野菜をえさにする他の虫を食べてくれる。草も虫も互いの関わり合いの中で食べ物を育てていることを、学生たちは野菜作りを通して学んでいるとのこと。自然を通して得た知識や経験は、きっと彼女たちの人としての成長にも大いに繋がっていくことと思います。正直なところ、私自身にとっても考えさせられる記事でした。

理事長 大島敏浩

くるみ写真館

## 北地区町別大運動会

## 11月誕生日おめでとう

☆古橋翔太さん ☆池田早織さん  
☆山下達哉さん ☆平野侑也さん  
☆岡田行弘さん ☆池田優斗さん  
☆小杉凱さん ☆内山佳菜子さん  
☆牧野佳秋さん ☆酒井久美さん  
☆佐藤文秋さん ☆増井隆文さん  
☆小森光希さん ☆伊藤啓雄さん  
☆高田明美さん ☆成瀬貴也さん  
☆三谷春樹さん ☆鈴木孝乃さん  
☆田畑好章さん

今年もくるみ作業所が中心となり、北地区町別大運動会へ参加しました！  
北地区(中沢町・元浜町・山下町・下池川町)の皆様と一緒に運動会を楽しみました  
みなさま ありがとうございます!!



# 11月度予定

11月17日(日) 地域交流パーティー通常開催決定!!

11/1	金	施設長会/SDGs学習セミナー(浜松開誠館高校)
2	土	ソミック石川秋祭り/常葉大学祭(はままつnanet展示)
3	日	常葉大学祭(SELPブース都田朝市販売)/浅田北町持込
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	未来授業(高台中)/強度行動障害研修(~8)
8	金	
9	土	みどりの樹照個室販売/旧北区特産品販売会(7/1葉)
10	日	
11	月	
12	火	地域交流パーティー実行委員会リハーサル
13	水	主任者会/安全運転管理者講習会
14	木	
15	金	
16	土	浜松東ロータリークラブ音楽祭(金のストリートピアノ)販売

17	日	第48回地域交流パーティー
18	月	振替休日
19	火	相談初任者研修(~20)/江西中学実習(~20)
20	水	南陽中学実習(~21)
21	木	施設長会/はままつnanet講演会・報告会/南工リア連絡会全体会
22	金	県福祉協会就労部会研修
23	土	
24	日	まぜこぜスポーツマルシェ(学芸高)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	サービス管理責任者更新研修
29	金	共同研究(~30)
30	土	福祉楽市(~12/1)

## ～ 仲間が働き続ける場と支援 ～

今年17日に第48回地域交流パーティーがあります。日々働く仲間や職員たちが勤続年数に応じて表彰を受ける場であり、歌って踊って楽しいひと時を過ごせる場です。先日パーティーの案内状をもらった仲間たちも嬉しそうに受け取っていきましました。障害があってもなくても皆同じ舞台に立ち、喜びや楽しみを共有できることを私自身も楽しみにしています。

表彰式では10年20年30年40年という長い時間働き続けた人へ表彰する場で、中には涙を流す人もいます。作業所では楽しい事や苦勞することなど様々な経験を積んでいきます。以前ある仲間との会話で「たまには苦勞することも大切なことだよ」と言っていました。自分よりも何十年も働いてきた仲間からの言葉に大変だからあきらめてしまった経験を思い出し、行動を振り返るきっかけとなりました。

自分が後悔しない為にも何ができるか考え、言葉や行動していくことで仲間たちが安心して働き続けられる環境に繋がっていくと考えます。

第2くるみ作業所・くるみの木 黒澤 慎二

## ～ 軸を知る ～

相談業務において、仲間の将来や目標の実現に向けて一緒に考える機会が多くありますが、同じ視点や目標までの流れが果たしてどれだけ彼らのものと近いイメージになっているのか自問 自答することがあります。

仲間の目標実現のための支援において、支援スキルが本当に自分にそなわっているのか？スキルが低ければ、仲間の目標達成に時間がかかってしまい、不安にさせてしまうことも十分に考えられます。

そのためには、仲間や家族の生活している回転軸と支援の回転軸を同じスピードにしなくては いけないと感じています。支援の回転軸はスキルの有無と思っており、自分ではその回転軸のブレの良し悪しの判別が分からないので、職員同士で確認しあう機会も設けて、お互いにスキルの 向上を行っております。

その確認行為は安定した支援になり、仲間の目標実現や将来の礎のつながると信じており、今後も周りの人の力を借りて自分自身を成長させていきたいと思っております。

相談支援事業所くるみ 古澤 則仁

くるみの最新情報は、ホームページへ!  
<https://kurumi52.org>



## ～ 冬が始まるよ ～

暦では10月だというのに、浜松では半袖率が高く、秋はいつくるのかしらと思っていました。10月中旬になり朝晩に寒さを感じ、やっと長袖に腕を通すことが出来ました。あと2週間で11月に突入です。クルミックスでは10月末に「キックオフ」というイベントがあります。冬が始まるまえに、今年がんばることや気持ちを言葉にして発表します。

毎年、いろいろな言葉を聞くことができるので、とても楽しい時間です。みかんの入荷が始まると、クルミックスの冬がはじまる合図になります。ここから、ほぼ毎週みかん三昧の日々が続くのがあたりまえの光景になるのですが、「みかんいっぱいある」、「みかんちいさいね」という言葉は出ても、忙しいことを楽しんでいるように感じられます。仕事を通じて、たくさんのお話が生まれ、クルミックスは更にぎやかになります。おかげさまで、今年もにぎやかな冬が始まりそうです。

KuRuMiX 山下 祥子

## ～ くるみ作業所でのぼかし作業 ～

くるみ作業所では「ぼかし」の作業を行っています。今日はぼかしについて紹介させていただきます。

ぼかしは米ぬかが主原料です。それと糖蜜、EM菌を混合したものを大きなミキサーで混ぜ合わせます。それを2週間程度寝かし発酵させ、日光で干して乾燥させます。そして乾燥させたものをザルでふるいに掛け、不純物を取り除きます。それを計量しながら袋に詰め、袋を閉じて完成です。こうしてできたぼかしは生ごみに入れて肥やしにしたり、土や作物に直接まいたりして使用する方もいるようです。

この作業の担当となり5年近くになりますが、私はぼかしの作業が大好きです。なぜなら作る工程で仲間と“一緒に”行う作業が多いからです。例えばミキサー米ぬかを一緒に入れたり、大きな箱を一緒に運んだり、袋詰め工程を一緒に行ったり…。このように作業を通じて、仲間と共に笑い、働く喜びを感じていきたいと思っております。

またぼかしはくるみ作業所や市内のファーマーズマーケット各店、市役所売店等で購入ができますので、ぜひお買い求めください。

くるみ作業所 岡本 直也

# 10月度報告

年賀状の注文が始まりました！ 令和7年 新年のご挨拶は年賀状で！  
年賀状の印刷はお近くのくるみまで

10/1	火	施設長会
2	水	
3	木	
4	金	ふれあいレクリエーション・スポーツ大会
5	土	西遠女子学園学園祭販売(～6)/カルミア回収
6	日	パートナーシップミーティング2024/浅田北町持込
7	月	
8	火	
9	水	歯科健診(ワ)
10	木	総合防災訓練/はままつnanet事務局会
11	金	能登半島地震被災地支援(～13)
12	土	三幸町町民祭(～13)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	主任者会

17	木	はままつnanet世話人会
18	金	衛生管理委員会
19	土	北部公民館祭(すず榎商品販売～20)/やらまいケア交流会
20	日	北地区町別大運動会(<)
21	月	くるみ作業所代休
22	火	三方原中学体験実習(～23)/未来授業(三方原中)
23	水	サービス管理責任者初任研修(22～)/県SELPL理事会/歯科健診説明会
24	木	施設長会
25	金	未来授業(江西中)/地域交流パーティー実行委員会
26	土	はままつフルーツパーク時之栖イルミネーション点灯式
27	日	天竜厚生会まつり
28	月	虐待等防止啓発委員会
29	火	
30	水	
31	木	権利擁護啓発講座/地域活動推進委員会

## ～ グループホームのあるべき姿とは？ ～

私にとってグループホームとは、お互いが協力し合い、同じ空間の中でそれぞれの生活を支え合う場であると思っています。

また、共同生活の中で、お互いを支え合い、時にはすれ違いや衝突し合ってしまう時もありますが、一緒に反省し、成長して助け合う第二の家族だとも思っています。

そこで生活している仲間を支える職員として、仲間の想いを汲み取り一緒に考えていく、一人ひとりの違いを理解し向き合うことが大切であり、自分で出来ることや芽生えを大切に、それを見つけることや、作業所とはまた違う彼らの一面を発見することを楽しみながら、一緒に成長していくことがやりがいであると日々感じています。

今、ご家族や仲間自身が高齢化となり、健康面や家庭の変化など様々な課題がありますが、本人の意思やご家族の想いを汲み取りながら日々取り組んでいます。作業所とご家族と協力し、仲間の生活をトータル的に支える、第二の我が家として安心して楽しく生活できる場としてのグループホームを今後も作り上げていけたらと思っています。

グループホームくるみ 外山 千洋

## ～ eラーニングからの学び ～

今年度の法人内部の研修は、各自が動画を視聴して学ぶ研修(eラーニング)を行っています。テーマを選んでチームを作って感想を述べあい、学んだことを実践して発表するというアウトプットを前提とした研修になります。私は就労支援をテーマに選び、学ぶ内容はチーム全員で選びました(我々のチームは3シリーズ計11本を選びました)。学ぶ内容を視聴前に選択する必要があり、実践につながる内容ばかりを選べたわけではなかったのですが、シリーズのひとつが「ディーセントワークを目指した職場と組織をつくる」という冊子を基にした多岐にわたる内容で、冊子も含めて新たな視点や知識を得ることができました(ディーセントワークとは「働きがいのある人間らしい仕事」という意味で、冊子はネットで見ることができます)。動画の出典から冊子の存在を知ることができ、背景知識を学べられたりと、動画をきっかけに学びが広がる良い機会となりました。

ワークショップくるみ 高林 顕英  
復泉会へのご相談・苦情・ボランティア・求職は...

fukusen@fukusenkai.org まで

## ～ 総合防災訓練 そして能登から ～

今年も法人一斉の総合防災訓練をおこないました。くるみ共同作業所では、施設外就労や納品等に出かけている仲間や職員も多く見られるため、被災時には、どのように連絡を取り合い、安否確認ができるのか？ということが課題でした。今回は、電話が通じ始めたという設定で、施設外就労先にもご協力を頂き、状況を確認させて頂くことで、緊急時の備えとして実施していきました。

さて、能登半島では、地震後、水害による被害が大きくなり、先日もはままつna netの一員として、水害に対するボランティアに行ってきました。千年に一度の地震に加え、千年に一度の水害と言われている中、現地に行き、ボランティアの受け入れや必要なもの、そして被災者の想い等、目の当たりにしてきました。

本当に被災地をみて、備えの重要性、知ること、伝えること、つながりの大切さを実感してきています。このことを教訓に日頃の防災対策に生かしていきたいと思えます。

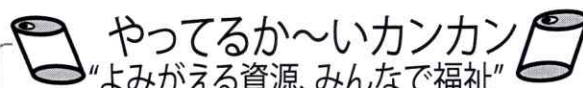
くるみ共同作業所 峰野 和仁



総合防災訓練  
能登への支援



手すきの原料になる  
"牛乳パック" "酒パック"  
を集めています!!



やってるか～いカンカン  
"よみがえる資源、みんなで福祉"

くるみでは、アルミ缶だけでなく家庭で使われなくなった  
"フライパン" "鍋" "アルミサッシ" 等も回収しております...  
『非鉄金属なら何でもOK』⇒シンチュウ・ホウキン・アルミホイール...  
よろしくお願ひいたします!!

【各作業所で平日随時受付】

# ご協力ありがとうございました

【事業支援】敬称略・順不同

(リサイクル支援・寄付金・寄贈品他)

㈱コックス、天神蔵、矢崎総業、諏訪部伍友会、神田泰明、女性団体協議会、秋山、(有)戸田工業(浜北)、三信工業、第9地区民生委員の皆様、財団法人静岡県労働者福祉基金協会、服部力、生活寮・グループホーム隣人、小沢数良、三菱ゴム、伊熊秀高、佐々木昭裕、兼子春樹、武井康子、河合聡子、原守一、平野千鶴子、小島かず子、FDCチロル、樽松都子、西遠女子学園、二橋、鈴嘉建築、山口仲次、岡本恵、清水信明、長谷川智三、飯尾しげ美、長谷川真弓、宮本阿沙子、中弘行、川島(三方原)、野江恵以子、吉野幸子、佐々木、清水勲、青木、鈴木光子、松本理恵、松下博、水嶋賢治、中田久江、山本せつ子、伊藤すみ、北嶋清、藤田博三、女性団体連絡会、河野とも子、佐藤智(ラビット急行)、山下はるみ、宮地小三郎、山下、松下愛子、遠州みみの里、ゆずり葉、浅田北町こども会、ウイズ蛸塚、ミルキーハウス、遠鉄東営業所、長野小学校、マーメイド、中村増世、菊池しのぶ、浜名湖競艇、内田敏子、ファミリーマート西神田店、伊熊、四季の郷、鈴木、日本財団、東京理科大学、三幸町自治会、TOTO、ホンダ開発株式会社、大和モーターズ、三方原幼稚園、白鳩美容院、神久呂令和部、飯尾いづみ(あやめの会)、ふれあい作業所、白脇公民館、内野台自治会、住吉カルミアの会、薩川佐市、西塚五月の会(大隅さかえ)、小倉、西塚町女性の会、上島常雄、西木クリーニング、寺田みな子、長内正憲、原田康子、長久寺、柴田忠夫、セブンイレブン白羽店、ノリエダ、大柳はま子、菊池幸雄、壇秀行、牧野運送、佐藤行弘、伊熊仁、遠江学園、高木光子、㈱叶屋、エスコート南浅田店、川部、豊田南中学校、鈴木アイ、田中裕美、伊東範子、山下恵子、杉本とくゑ、大木喬、浜松母子寡婦福祉会、可美公民館、鹿野正子グループ、遠鉄三方原営業所、ファミリーマート小池店、石原保、鈴木紀代、山岡建設、ナイス事務所、竹林新次、松下幸雄、上瀬小島子ども会、石岡登代子、佐藤富三郎、ヒルズ茄子、NICE URBAN野口、NICE URBAN入野参番館、高山ちえ子、ナイス事務所、日栄ハイム初生、NICEアーバン天王、藤原教代、ナイスサンレイコ浜松入野、ナイスアーバン秋葉坂、特養おおしま、泉澤建築、山下哲司、水野隆夫、磯部幸子、影山義治、小楠慎子、小山美保子、小島佐千子、鈴木幸江、横山よし、木村厚子、菊池由季子、伊藤喜代治、池谷えみ子、デイサービスさわやか、内藤照子、ハニー美容室、岡崎孝子、高橋静子、金原さくゑ、村越牧子、鈴木静子、第2くるみ隣人、あかい実デイサービスセンター、鴨江東町、宮下工務店、遠州鉄道浜松西営業所、岡本清二、古橋健、第2くるみ家族、遠州鉄道営業所、クリエート浜松、渋谷デンタルオフィス、あゆみ保育園、宮木豊子、袴田修、鳥丸由美子、飯田紀世子、セブンイレブン南浅田、木下英雄、松下千代子、山口さくゑ、ディアレストいなんば、八木ともみ、鈴木美恵子、大久保勲、藤浪てる子、松田グループ、高橋仁美、青島正司、山本やよい、片田聖子とFD和地仲間、グループマサコ、船越孝彦、長谷川珠江、㈱はまちゅう、山下節子と自彊の友、大石善道、井ノ口(雄踏)、北川照夫、篠田設備、八千代美容室、ステップイトウ、ナイスアーバン城北ヒルズ、浅田晃司、沖田化成、グランメール佐鳴台、セブンイレブン西浅田、やなせクリニック、浜松水道部、佐藤産業、浅井、高橋郁夫、安藤はま子、内山、今村正樹、犬居克之、荻明、小出隆司、小山研一、酒井渉、梶山信宏、鈴木直行、永由典弘、成瀬一郎、山田ひとみ、遠鉄トラハール、サカツコホレーション、遠州鉄道細江営業所、野田幸子、伊藤徳子、春日町自治会、浜松いわた信用金庫本町支店、浜松いわた信用金庫駅南支店、水谷道子、西静岡ヤクルト販売㈱、杉山正子、横田光枝、長澤敬子、永田義和、松場すみ代、小池(萩丘)、澤柳恵美化、飛山敏夫、ガールスカウト第24団、川村勝敏、横山(神田町)、伊東政宣、ラ・フォーレ上島、中野三喜子、ウイステリア飯田、グランヴィ小豆餅、岩槻産業、永田梨絵、田口千恵子、

吉村(和合町)、スガタ美容室、岩本章法、山崎園、COOPミオクチーナ小豆餅、マツダ食品株式会社、鈴木邦史、後藤正、辻岡政夫、紅谷光子、松島達郎、明光電気、田中英夫、澤木(中郡町)、山下直久、伊藤正丈、のりづき理美容、土屋孝夫、石川、楚山、システック、澤柳、山田君江、市野かほり、Hatake、ガールスカウト第12団、SUZUKI白羽寮、篠原郵便局、宇布見郵便局、西山郵便局、神久呂郵便局、伊左地郵便局、和地郵便局、館山寺郵便局、浜松村郵便局、舞阪駅前郵便局、舞阪郵便局、新居郵便局、湖西郵便局、舞阪弁天島郵便局、新所郵便局、入出郵便局、新所原郵便局、白須賀郵便局、東洋陸送社浜松営業所、明治安田生命 積志支店、西(和合町)、黒田、篠田正勝、古田正義、馬淵、遠州鉄道南車庫、影山豊店、田町婦人会、川坂オート、川坂モーターズ、㈱キヤムテック、浜松視覚特別支援学校、源馬謙太郎事務所、社会福祉協議会、柳本産業、喜楽堂本舗、第11分団消防団、やまむら電気、浜松市南障がい者相談支援センター、ほんめ税理士事務所、立正佼成会浜松協会、文花堂、有限会社吉川建設、神谷商会、井口(萩丘)、古川(有玉)、高台協働センター、福原早苗、ビレッジハウス江西、西川コミュニケーションズ、桜井農園、有限会社吉川建設、西遠コンクリート株式会社、神谷商会、明治安田生命積志支店、リコージャパン(株)浜松事業所、関政子、小沢数良、原田、内山、牧内、佐藤恵子、雄踏新婦人、藤下、奥野、川嶋、松本、鈴木、鈴木ヨネコ、岩間、石川(北寺島)、石山(小豆餅)、内田(萩丘)、齊藤(有玉)、徳増(早出町)、名倉武、野沢(小豆餅)、坂の上暮らしの相談所、小松万起子、戸倉和洋、プラント工業、都田町横尾自治会、大村、

【作業手伝い・事業手伝い・他の協力】

【ささえる会】

田中きみ子、古橋幸晴、岩崎温彦、山崎雅代、山本やよい、那須田秀男、北川照夫、酒井早苗、山田ひとみ、大村和久、古庄カスミ、犬居克之、小出隆司、鈴木直行、鳥居良子、成瀬一郎、水越敏夫、松本さち子、

※ 個人情報保護法により、匿名を希望される方はお申し出下さい。

## 訃報

小規模授産所くるみ作業所時の元職員、ささえる会の  
櫻田 博之 さんが  
10月12日ご逝去されました。  
くるみの活動にご尽力いただきありがとうございました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。

## KURUMIX店舗情報

店舗情報:月～金 お休み:土日祝 11/18定休日  
営業時間:11時～15時 ランチは、予約定食のみ

## 10月 ヒヤリ・はっと・苦情報告

件名	件数	対応済	対応中
ヒヤリ・はっと	2件	2件	0件
事 故	7件	5件	2件
クレーム	0件	0件	0件
苦 情	0件	0件	0件

事故:事務関連2件、仲間関連2件、職員関係2件、車輛関係1件



### □年会費

一般会員:一口 1,000円  
団体会員:一口 10,000円

### □郵便局からの振込みご利用の場合

口座番号:00880-3-90459  
加入者名:くるみをささえる会

ささえる会事務局(くるみ共同作業所内)

### □他銀行などからの振込みの場合

銀行名 : ゆうちょ銀行  
金融機関コード: 9900  
店番: 089  
口座番号: 0090459

TEL: 053-430-6180

この用紙が不要になれば「雑がみ」としてリサイクルできます。