

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00～16:00

こだまの利用状況

○登録者数(3月末) 57名 ○平均利用者数 14.0人 ○平均年齢 27.1才

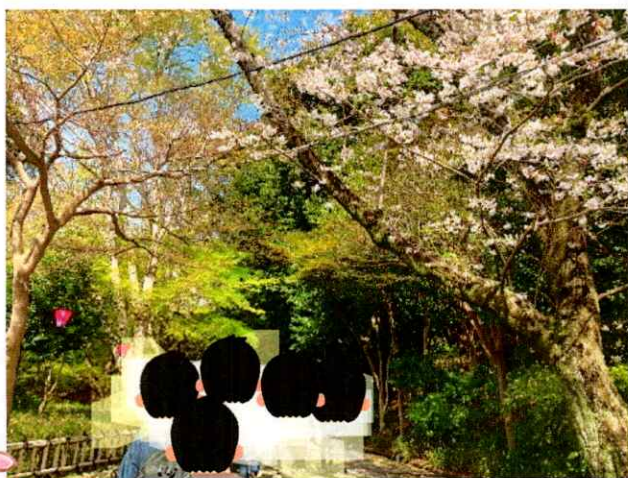


【🌸4月イベントお花見に行きました🌸】



4月3日(木)に浜松城公園までお花見に行きました。当日の朝方まで雨が降っていましたが昼前には雨が止み、良い天気になりました！地面が濡れていたためベストコンディション！とは言えず、広場にシートを引きながらゆっくりと過ごすことはできなかったのですが、とても綺麗な桜が咲いていました～。桜の良い香りがして心が穏やかになりました。桜を見て写真を撮っているメンバーさんもいました📷

桜には色々な品種があり、咲く時期は様々ですが基本的には3月から4月にかけて咲きますよね。3月から4月は別れと出会いの季節でもあり、新しいことをスタートさせる時期です。桜を見るとそっと背中を押してくれているような気がします。筆者(こだまスタッフ)は、4月から少しだけ勉強を試みようと思います。みなさんも小さなことからでもいいので何か始めてみてはいかがでしょうか。



Kodama



【メンバーさんにインタビュー ♪ ポケモン愛好家集まれ～！！】

交流スペースメンバーさんの中には、ポケモン SV やポケマス、ポケポケ、ポケモンカードなどポケモンに関するゲームをプレイしているメンバーさんが多数います♪そこでポケモンの好きなところを教えてくださいました！

- 🐱 トレーナーもポケモンもかわいくてかっこいい！
- 🐱 色違いポケモンを集めて、ポケモン対戦をすること！
- 🐱 ポケポケのコレクション要素が素敵！
- 🌟 自分でポケモンを捕まえて育てるところ！それで戦うのが最高！
- 🐱 色違い厳選や対戦など楽しめるポイントが沢山あるところ！
- 🐱 BGM、世界観、キャラデザ等が好き！でもやっぱり対戦が1番好き！

ポケモン愛が伝わってきました♡ ポケモン対戦を待っているトレーナー（メンバーさん）が沢山いますよ。ぜひ対戦を申し出てみてくださいね！



交流スペース活動予定 5月



※プログラムは 13:30～14:30 です。14:30 からはフリーの時間になります。

月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3
	スペースお休み (昭和の日のため)		14:00～ メンバー ミーティング ボードゲーム	ウォーキング	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
子どもの日	スペースお休み (振替休日のため)	ゆるりと浜名 交流スペース	ボードゲーム	14:00～ 室内卓球	ゆるりと浜名 家族茶話会
12	13	14	15	16	17
	ゲーム		ボードゲーム	13:20～ うんどう 体育館(卓球)	
19	20	21	22	23	24
	ゲーム	ゆるりと浜名 交流スペース	ボードゲーム	ウォーキング	ゆるりと浜名 家族茶話会
26	27	28	29	30	31
	ゲーム テニス(精神保健 福祉センター)		ボードゲーム	13:20～ うんどう 体育館 (フットサル)	
6/2	3	4	5	6	7
	ゲーム	ゆるりと浜名 交流スペース	14:00～ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:20～ うんどう 体育館	

ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929

浜松市中央区中央1丁目 13-3 ウィスティリア E-one3F

浜松市若者コミュニティプラザ内

TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ
頂けますと幸いです。ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)～(金) 9:00～18:00

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>

