

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00~16:00

こだまの利用状況

○登録者数(2月末) 56名 ○平均利用者数 14.6人 ○平均年齢 28.2才



【浜松市ひきこもり地域支援センター啓発講演会 2月28日(金)】

2月28日(金)になゆたホールで浜松市ひきこもり地域支援センター啓発講演会を行いました！

奥様、ひきこもりの息子さんを東日本大震災で亡くされた佐々木善仁氏を講師としてお招きし、虹の家という居場所を開設するまでの思いなどについて講演いただきました。虹の家が開設されるまでに紆余曲折あり、奥様や息子さんを始めとした多くの方の色々な思いを背負ってできた場所であるとお話をして下さいました。

こだまも交流スペースという居場所が設置されており、ゲームやお喋り、プログラムなどを通して、メンバーさんが自由に過ごすことのできる場になっています。

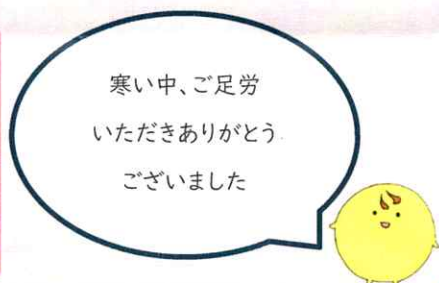
居場所を提供する側も利用をする側も色々な思いを抱いていると思います。みんなの思いが居場所という1つの場を集結し、みんなの希望になっていると思います。みなさんに希望の光が灯りますようにと願いながら引き続き伴走をさせていただきたいと思っています★



佐々木氏講演



質疑応答



【🍰女子会 3月3日(月)🍰】

3月3日(月)に女子会を行いました！女子会開催日がひな祭りだったので、菱餅と同じ3色を使用した3色蒸しパンを作りました。みんなで役割を分担し、女子トークをしながら楽しい時間を過ごしました。



4月からのお知らせ

ゆるりと浜名について

4月からゆるりと浜名の開催場所が、浜北地域活動・研修センターからコミュニティスペースわらく和樂(浜松市浜名区小林 390)に変更になります。

※プレ葉ウォークから徒歩 5 分
美園中央公園駅から徒歩 15 分

うんどうプログラムについて

第1・第3金曜日のうんどうプログラムを今までアイミティ体育館で行っていましたが、4月から南部協働センター(浜松市中央区海老塚二丁目 25-17)で行います。

変更に伴い、こだまへの集合時間が13時20分になります。

交流スペース活動予定 4月



※プログラムは 13:30~14:30 です。14:30 からはフリーの時間になります。

月	火	水	木	金	土
2/24	25	26	27	28	29
	ゲーム		ボードゲーム	室内卓球	
31	4/1	2	3	4	5
	ゲーム	ゆるりと浜名 交流スペース	14:00~ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:20~ うんどう 体育館	
7	8	9	10	11	12
	ゲーム		ボードゲーム	室内卓球	ゆるりと浜名 家族茶話会
14	15	16	17	18	19
	ゲーム	ゆるりと浜名 交流スペース	ボードゲーム	13:20~ うんどう 体育館(卓球)	
21	22	23	24	25	26
	ゲーム		ボードゲーム	ウォーキング	ゆるりと浜名 家族茶話会
28	29	30	5/1	2	3
	スペースお休み (昭和の日のため)		14:00~ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:20~ うんどう 体育館	憲法記念日

☆3月下旬~4月中旬に開花状況を見てお花見(イベント)が入ります。近くなったらまたお知らせします。

ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929

浜松市中央区中央1丁目 13-3 ウィスティリア E-one3F

浜松市若者コミュニティプラザ内

TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ
頂けますと幸いです。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)~(金) 9:00~18:00

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>

