

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00~16:00

こだまの利用状況

○登録者数(12月末) 53名 ○平均利用者数 14.2人 ○平均年齢 26.6才



【初詣 1月10日(金)】

毎年恒例の初詣に行きました。

この日は市北部では小雪が舞うような寒い日でしたが、10名の方が元気に参加されました。

参拝をする五社神社諏訪神社にはスタッフと共にゆったり雑談などしながら歩いて行きました。

神社では手洗い場で冷たい水に震えながら手を清めた後、本殿で思い思いお祈りをしました。

その後は礼拝作法やおみくじについてうんちくを語り合ったり、おみくじの内容について教え合ったりしました。

寒い日ではありましたが、天気は良く風も弱かったので散歩日和で、皆さん楽しく時間を過ごされたようでした。



参拝風景



おみくじ



ホワイトボードも
新年仕様になりました



【 ❀ 新しい職員の紹介 ❀ 】

こんにちは。1月からこだまのスタッフとして火、木、金曜日に来ることになりました。高橋悠です。

私はジャンルを問わず、アイドルが大好きです！今は「かわいいだけじゃだめですか？」で有名なCUTIE STREETの桜庭遥香こと、「ぱるたん」に夢中です。趣味は編み物をしたり、アニメや映画を見たりすることです。また、友達に黙ってたら寝てると言われるほどおしゃべりなので皆さんと沢山話して仲良くなれたらうれしいです。これからよろしくお願いします！



交流スペース活動予定 2月

月	火	水	木	金	土
2/3	4	5	6	7	8
	ゲーム	ゆるりと浜名交流スペース	14:00～ メンバーミーティング ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館	ゆるりと浜名 啓発イベント
10	11	12	13	14	15
	建国記念日		AM 3Dプリンター 講座 ボードゲーム	室内卓球	
17	18	19	20	21	22
	ゲーム	ゆるりと浜名交流スペース	AM 生成AI体験 ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館(卓球)	ゆるりと浜名 家族茶話会
24	25	26	27	28	3/1
振替休日	ゲーム	遠足(精神保健 福祉センター)	AM 生成AI体験 ボードゲーム	スペースお休み (講演会のため)	
3	4	5	6	7	8
女子会	ゲーム	ゆるりと浜名交流スペース	AM 生成AI体験 14:00～ メンバーミーティング ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館	ゆるりと浜名 家族茶話会

ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929

浜松市中央区中央1丁目13-3 ウィスティリア E-one3F

浜松市若者コミュニティプラザ内

TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>



* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ
頂けますと幸いです。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)～(金) 9:00～18:00