

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00~16:00

こだまの利用状況

○登録者数(10月末) 48名 ○平均利用者数 15.4人 ○平均年齢 26.3才



【料理イベント！餃子の皮ピザづくり 10月25日(金)】

今年の料理イベントでは、餃子の皮を使ってピザを作りました 🍷

用意した具材(チーズ、ソーセージ、バジル、マシュマロなど)から組み合わせを考え、おかず系のピザからデザート系のピザまでとてもおいしい餃子の皮ピザが出来ました！中にはピザではなく、餃子を作っているメンバーさんもいました 🍷 参加したメンバーさんからは、「自分が作ったのが一番おいしかった」、「甘いピザもいい！」などの意見も貰いました！みんなで料理を作って、一緒に料理を食べて、とても良い思い出ができましたね♪



みんなで協力を
しながら頑張
りました 🍷



【こだま作品展 11月】



11月と言ったら、みなさんは何を思い浮かべますか？文化の日、ブラックフライデー、七五三、立冬、ポッキー&プリッツの日…そう、なんといってもこだま作品展ですよ！

今年もこだまメンバーさんと精神保健福祉センターの利用者さんが作品を提出してくれました！こだまスタッフも作品を出しました！絵画から鉛筆彫刻や縫物、鹿の角を使った作品など色々な作品があり、とても魅力的な作品が多く、こだまに来所した多くの皆さんが足を止めて作品を眺めていました！「素敵～」、「上手だなー」、「集中力がすごい」など多くの意見が聞かれました。

作品を提出してくれたみなさん、素敵な作品ありがとうございました！



【こだま動画を作ってもらいました!】

10月から11月にかけて講師の先生をお呼びして、全5回の動画編集講座を行いました!

動画編集講座では、音楽や文字の入れ方、文字への効果のつけ方など動画を作る上で大切になることを教えていただきました。

今回、講座を受講したメンバーさんに料理イベントの動画作成を依頼したところ快く引き受けて下さり、動画を作成してくれました 🍷 本当にありがとうございます! こだまのブログにアップしたのでぜひ確認してみてくださいね!



ブログを見てね~😊

交流スペース活動予定 12月

※プログラムは13:30~14:30です。14:30からはフリーの時間になります。

月	火	水	木	金	土
2 女子会	3 ゲーム 社会体験(みかんの収穫体験)	4 ゆるりと浜名 交流スペース	5 AM Excel 講座 14:00~メンバー ミーティング ボードゲーム	6 ウォーキング	7
9	10 ゲーム 社会体験(みかんの収穫体験)	11	12 ボードゲーム	13 室内卓球	14 ゆるりと浜名 家族茶話会
16	17 ゲーム 社会体験(みかんの収穫体験)	18 ゆるりと浜名 交流スペース	19 ボードゲーム	20 13:30~ うどんう 体育館	21 ゆるりと浜名 家族茶話会
クリスマスウィーク 12月17日~12月24日					
23	24 ゲーム テニス(精神保健福祉センター)	25	26 ボードゲーム	27 13:30~ うどんう 体育館(卓球)	28
30	31	1/1	2	3	4
← 年末年始休業 →					
6	7 ゲーム	8	9 14:00~ メンバー ミーティング ボードゲーム	10 室内卓球	11 ゆるりと浜名 家族茶話会

ひきこもりサポートセンターこだま
〒430-0929
浜松市中央区中央1丁目 13-3 ウィスティリア E-one3F
浜松市若者コミュニティプラザ内
TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ頂きますと幸いです。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)~(金) 9:00~18:00

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>

