

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00~16:00

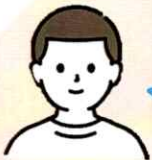
こだまの利用状況

○登録者数(8月末) 48名 ○平均利用者数 13.4人 ○平均年齢 27.5才



【こだまメンバーの推しゲーム紹介 ✨】

こだまの交流スペースでは、多くのメンバーさんがゲームをしています。今回は、こだまのメンバーさんに推しゲームについて教えてもらったので紹介したいと思います。興味のあるものがあればプレイしてみるのもいいかもしれませんね♪



推しゲーム:アーケア

理由:ゲームの世界観とオリジナル曲がきれいで魅力的だから ✨



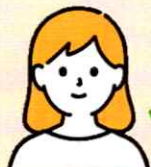
推しゲーム:ヘブーンバーズレッド

理由:ストーリーが濃厚で感動する部分があったり、イベントごとに書き下ろしの曲があるから♪



推しゲーム:ピザタワー

理由:迷宮探索型2D 爽快アクションで誰でも楽しめます。とてもピザが食べたくくなりますよ 🍕



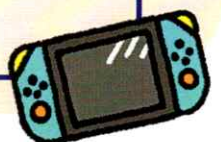
推しゲーム:ポケモンスカーレットバイオレット

理由:音楽とシナリオが感動するし、対戦も面白いから。こだまではポケモン大会を随時行っているからぜひ参加してね 🎮



推しゲーム:魂斗羅

理由:敵が手ごわくて難しいけれど、とてもやりがいがあって面白いから 🎮

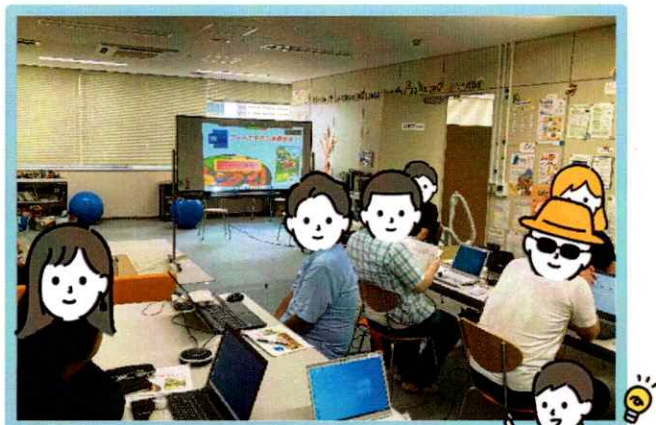


【パソコン講座（毎週木曜日午前）】

「パソコン講座」の季節がやってまいりました。2024 年度は、Word、Excel、動画制作講座に加え、3D プリンター講座も実施予定です。

9月は、9月7日から3週に渡り、Word 講座が実施されました。チラシを作ることを目標に、Word の機能を学びました。「Word は初めて」という方も、講師の先生に丁寧に教えてもらうことで、綺麗なチラシを完成させることができました。

10月以降も講座が続いていくので、パソコン講座に興味がある方は、お気軽にスタッフまでお声掛けください♪



交流スペース活動予定 10月

※プログラムは 13:30~14:30 です。14:30 からはフリーの時間になります。

月	火	水	木	金	
9/30	10/1	2	3	4	5
	ゲーム	ゆるりと浜名 当事者交流 スペース開所日	AM 動画編集講座 14:00~ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:30~ うんどう 体育館	
7	8	9	10	11	12
	ゲーム		AM 動画編集講座 ボードゲーム	室内卓球	ゆるりと浜名 家族茶話会 開所日
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	ゲーム	ゆるりと浜名 当事者交流 スペース開所日	AM 動画編集講座 ボードゲーム	13:30~ うんどう 体育館(卓球)	
21	22	23	24	25	26
	ゲーム		AM 動画編集講座 ボードゲーム	イベント (料理)	ゆるりと浜名 家族茶話会 開所日
28	29	30	31	11/1	2
	ゲーム テニス (精神保健福祉セ ンター)		AM 動画編集講座 ボードゲーム	13:30~ うんどう 体育館	

ひきこもりサポートセンターこだま
〒430-0929
浜松市中央区中央1丁目 13-3 ウィスティリア E-one3F
浜松市若者コミュニティプラザ内
TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>



* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ
頂けますと幸いです。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)~(金) 9:00~18:00