



特定非営利活動法人 富士宮市手をつなぐ育成会 会報誌

活動費の一部として
富士宮市から
助成金をいただいて
活動しています

発行日 令和6年1月12日

育成会だより

2024年 新春号



NPO法人本部

〒418-0022 富士宮市小泉 2530-2

TEL (0544) 22-0502

FAX (0544) 22-0502

E-mail ikuseikai-f@rx.tnc.ne.jp

理事長 高橋 房恵

新年のお慶びを申し上げます。本年もご協力の程 宜しくお願い申し上げます。

活動報告

特別支援学校・学級卒業生

担当:富士根南中地区

令和6年 ^{はたち いわうつどい} 20歳を祝う集い

1月6日(土) 富士宮市役所 7階特大会議室

20歳を迎えた皆さんを祝福する雄大な富士山と日本晴れの空の下、富士宮市役所7階会議室にて「特別支援学校・学級 20歳を祝う集い」が24名の20歳の方々を迎えて挙行されました。

まず、1月1日に発生した能登半島地震の犠牲者を悼み全員で黙祷を捧げました。次に須藤秀忠市長より励ましの言葉を、高橋理事長よりお祝いの言葉をいただきました。続いて来賓、恩師の紹介がされました。そして、20歳を迎えた皆さんに加藤副理事長がインタビューする形で所属や頑張っていることなどが披露されました。自ら近況やこれからの抱負を語ってくれる方もいました。続いて、市と育成会からの記念品が市長と理事長から一人一人に贈呈されました。

最後に代表で佐野嘉彦さん(いずみ)が感謝の言葉を述べ、更なる飛躍を誓いました。中川実行委員長の閉会の言葉で会は終了しました。記念撮影のあと歓談に移り、久しぶりに再会した恩師、仲間との輪が広がり、話は尽きないようでした。

晴れの舞台に並んだ皆さんはそれぞれいろいろな事を乗り越えて今日を迎えたことと思います。それを見守るご家族のお気持ちを察すると感慨深いものがありました。

思わぬハプニングの連続でしたが、実行委員の皆様の奮闘と育成会の皆様、富士宮東高福祉科有志ボランティアの皆さんの協力で無事遂行できました。ありがとうございました。

(報告者 富士根南地区 稲葉 恵)



新たな門出

20歳 おめでとうございます!

理事長挨拶

二十歳をお迎えられた皆さま、ご成人おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。

さて、皆さまは成人になり、多くの権利や自由を得ますが、責任と義務も大きくなります。これからは、他人に気持ちもわかる優しさや広い視野を持って、天まで届くような高い志で、社会に貢献できる大人になることを期待します。そしてお父さんお母さんを大切に、親孝行も忘れないでください。大きな夢を持ち、目標に向かって邁進していきましょう。

保護者の皆さま、子どもと出会って20年ですね。楽しいときも、悲しいときも、苦しいときも、たくさんあったことと思います。この良き日を無事に迎えることができ、本当におめでとうございます。これからは親離れ・子離れも頭に入れながら、子どもの横に立って、一緒に歩いていきましょう。

新成人の方のご家族からメッセージをいただきました

さの よしひこ
佐野 嘉彦さん



嘉彦君、成人おめでとう。

今日からあなたも大人の仲間入りですね。

そして毎日笑顔をありがとう。

これまでの道のり、嬉しい事、楽しい事、嫌な思いをした事、たくさんありましたが全てが良い思い出です。

今では穏やかでとても優しいお兄さんに育ってくれました。

社会人になってからも、仕事に家事の手伝いこと

前向きに取り組む姿を見ていると、親としてとても嬉しく思います。

この先、上手くいかない事もあると思いますが、背伸びせずあなたのペースで進んで下さい。

これからの人生が、毎日元気で幸せに満ちている事を心より願っています。

父と母より



さの みつき
佐野 光希さん



「二十歳を祝う集い」では、大勢の方にお祝いして頂き、感謝しております。

小さい頃は、パニックを起こす事が多かったり、落ち着きが無かったり・不安な事もありましたが、沢山の人の支えや温かい見守りの中で成長できたことを、とても有り難く思います。

のんびり屋の息子ですが、毎日ふじさんで頑張っています。社会人としても少しずつ成長していることを感じています。これからも、健康で朗らかに毎日を過ごして欲しいと思います。

実行委員の皆様、心に残る集いを、ありがとうございました。学生ボランティアの皆様も笑顔で親切に接して下さい、ありがとうございました。

母

さの こたろう
佐野 鼓太朗さん



鼓太朗、はたちおめでとう。そして、ありがとう。
赤ちゃんの頃からシャイで、日々まったり過ごしている。と思いきや！
母との鹿児島2人旅では、大人になったもんだ。と感じました。
日々、成長していたのです。
「ありがとう」と言葉に出しては言えませんが、
安心できる場や信頼できる方々が増えた事は、
鼓太朗の感謝「ありがとう」です。
親にとっても、鼓太朗が沢山の方と結びつけてくれたご縁を、
とても幸せに感じています。
鼓太さん ありがとう。夢は、でっかくいきましょう！

母

【鼓太朗の夢】くればすにあるアルミ缶を、
1つ残らずプレスする事です。

小さい時からアルミ缶が好きでした。
買い物学習で、ビールを買う。
と主張したようです。
アルミ缶愛は誰にも負けません♪

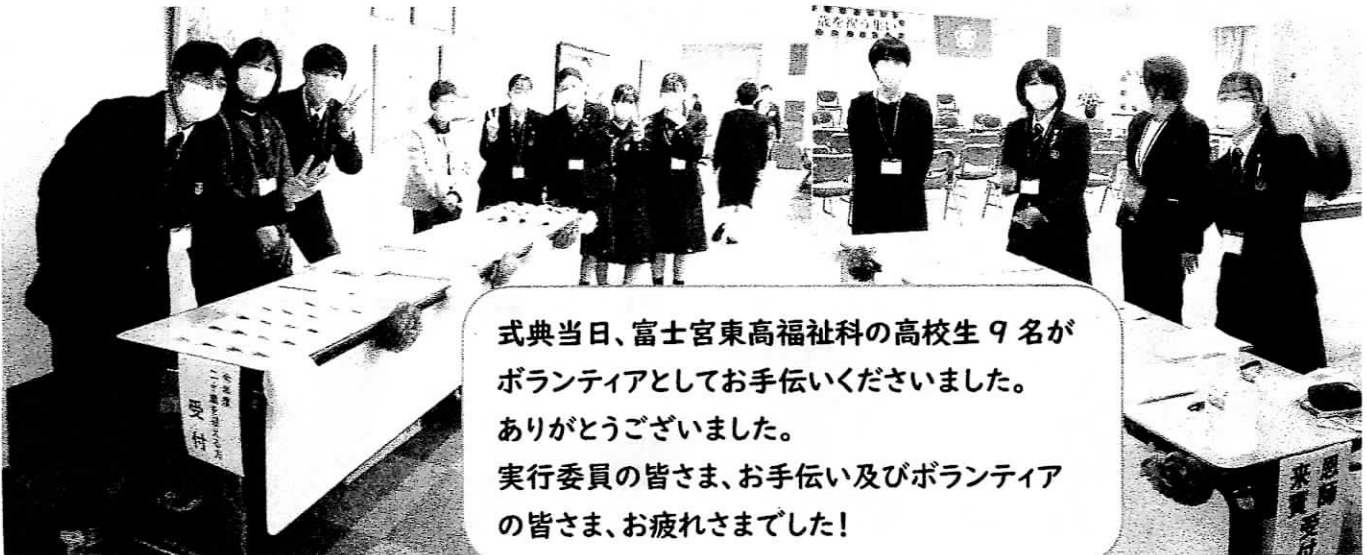


いなば あおと
稲葉 碧斗さん

富士宮市
二十歳を祝う集い



碧ちゃんおめでとう！



式典当日、富士宮東高福祉科の高校生9名が
ボランティアとしてお手伝いいただきました。
ありがとうございました。
実行委員の皆さま、お手伝い及びボランティア
の皆さま、お疲れさまでした！

クリスマス会

令和5年12月3日(日)福社会館 第1第2会議室 担当:北部地区

今回、北部地区担当としては初めてのクリスマス会を開催しました。役員を含む55名の会員さんに参加していただきました。



今年は、コールエーコンさんをお招きし、会場の皆さんとクリスマスソングを

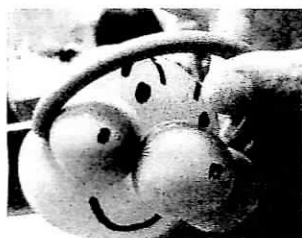
歌ったり、子供さんたちが前に出てダンスを一緒に踊ったり、手遊び「やきいもグーチャーパー」ではアンパンマンのバルーンプレゼントもありと、とても楽しく盛り上がりました。

その後のビンゴゲームでは、ビンゴカードとにらめっこしながら、読み上げられる数字に一喜一憂して盛り上がりました。

コロナ感染症が2類から5類に移行し、またインフルエンザが流行している中での開催に心配していましたが、ご参加くださった皆さんから「楽しかったですよ」「一人一人にお土産をありがとうございます」と言ってもらい、役員一同嬉しく思いました。

無事に終了できたのも、ご参加いただきました皆さま、準備・片付け等にご協力いただきました皆様のおかげです。ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

(報告者 北部地区 赤池 さかえ)



MERRY CHRISTMAS



社会人の会 クリスマスリースを作ろう♪

11月19日(日) 担当:二中地区



今年の社会人の会はクリスマスリース作り、100均素材を使った簡単工作です。本人11名、付き添いの方含めて20名ご参加頂きました。

まず、リースの土台にモールを巻き付けて、ポインセチアを飾って…と手順通りに進めましたが、皆さんキラキラシールを貼る作業に特に真剣に取り組んでいました。ほぼ予定通り一時間で素敵なリースが完成しました。同じ材料を使ったのに作り手の個性が感じられるリースになりました。最後に自慢のリースを手を持って記念撮影、和やかに終了しました。

(報告者 二中地区 佐野 美保)



能登半島地震… 私たちはどう備える？



新年1月1日の夕刻、突然の大地震。揺れの大きさと余震の多さは過去に例のないものです。おそらくテレビで感じる以上に凄まじいものだったことでしょう。今はまだ多くの方の無事を願い、避難生活のご苦労が少しでも改善されることを願うばかりです。私たちはどう備える？

①「備蓄」はやっぱり大事。水や食事だけでなく、トイレ対策も大切なことがわかります。

食品備蓄の基本はやはり、食べ慣れた物を人数分、できれば7日分。ローリングストックで工夫して。水は1人1日3ℓ×人数×できれば7日分。ガスコンロやガスボンベ、ラップなどもまた、下着やおむつなども必要です。洋服や寝具、タオル、毛布などは、「捨てようかな」をちょっと待って、災害用（洗濯できない場合の備え）に取っておいても。



② 済んでいますか？「耐震化」や「家具固定」

富士宮市では令和6年度まで、1981（昭和56）年5月末以前着工の木造住宅に限り、無料で耐震診断を行っています。耐震補強についての補助も行っていますのでぜひ耐震診断をお勧めします。

また、家具固定を行ったり、ガラスの飛散防止フィルムを貼るのも大事です。

③ ぜひ「避難行動要支援者 名簿登録」を！！

昨年10月に市から郵送された「避難行動要支援者名簿 登録同意申請書」の提出はされましたか？12月末日までで一旦締め切りとなっていました。取りまとめの途上ですので、まだの方は電子申請でも、郵送でも、ぜひ同意書を送付してください。

平時から地区の自主防災会の方々や民生委員さんにつながっていることは大きな安心。今後の個別の避難計画作成へもつながっていきます。ぜひ、制度を活用しましょう！

④ 防災に関して、皆さまからのご意見を！

テレビの報道などで見る現地の様子から、「もしこれが富士宮だったら」を考えると、様々な備えの必要を感じます。地区会などでもぜひ、防災について話し合ってください。ご意見をお寄せください。

ASTA 主催シンポジウム 災害時の知的障害・発達障害のある人への支援に必要なこと

静岡県と静岡県東部発達障害者支援センターアスタが主催するシンポジウムがZoom ウェビナーで開催されます。視聴しませんか？

日時 令和6年2月18日（日） 13:00～16:30

基調講演 「発達障害児・者が地域の中で安心して生活していくために」

講師 北村弥生氏（長野保健医療大学 特任教授）

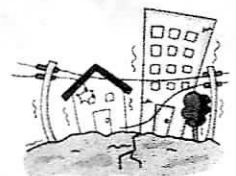
情報提供 国立障害者リハビリテーションセンター 発達障害情報・支援センター

シンポジウム 「災害時の知的障害・発達障害のある人への支援に必要なこと」

シンポジストには県内危機管理関係者等も登壇します。

開催方法 オンライン Zoom ウェビナー 参加費 無料 2月13日（火）

申込 アスタのホームページか、別紙案内のQRコードからお申し込みください。要申込



役員会より

11月25日(土)に第5回役員会を開催しました。
今年度の残りの行事等について検討しました。
次回は1月27日(土)開催です。

行事	担当地区	内容
講演会 別紙案内同封	根北大富士地区	「障害受容の後、周りの理解を求めていく過程にある幼児～学齢期の非会員のご家庭にも是非見てほしい」という思いから、あすなる園・特別支援学校小学部のご家庭にチラシを配布することとし、年内に配布した。
来年度に向けて お子さんの年齢で 2グループに分かれ 話し合いました		<p>中学部・高等部在籍のお子さんを持つ役員さんから…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・移住促進地域にも、福祉・特別支援教育の必要な人がいることを忘れてほしくない。交通面など自家用車ありきの現実。 ⇒ 市長表敬訪問など、市への要望を行っていく。 ・今の若いお父さんお母さんは、いろいろな福祉や特別支援教育の制度などをよく知らないのでは？ ⇒ そこに育成会として存在意義がある。発信力の強化と場の提供。 次年度、テーマをもった「この指とまれ」勉強会等の実施。 ・乳幼児の保護者の啓発・入会に力を入れてほしい。 ⇒ 各関係機関等との連携を強化していく <p>社会人のお子さんを持つ役員さんから…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「土曜日に子どもを預ける所がない」という意見がありました。 ショートステイは送迎をしなければいけないので時間的に難しい。ヘルパーさんは人手不足で緊急時には対応できない、身内だけで頑張らないといけない状況には限界がある。 ⇒ 市には要望しています。

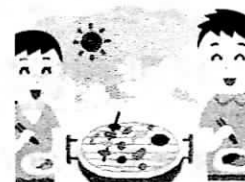
地区より

☆根北・大富士地区☆

11月4日(土)に第2回地区会を富士ミルクランドでの炭火BBQとして親子4組8名で行いました。晴天に恵まれ、三連休中の富士ミルクランドは人の出が多く賑やかでした。

富士山を見ながら、地元の牛肉・豚肉や、ソーセージ・焼き野菜・焼きおにぎりをおいしくいただきました。食後は、子供たちの大好きなミルクシェラードを食べ、皆さん大満足でした。

屋外で食事をする事で、楽しいひと時を過ごすことができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。
(報告者 窪田 由美子)



☆北部地区☆

11月11日(土)に上野会館中会議室にて、第2回地区会を行いました。12名(内本人1名)の会員さんにご参加いただきました。翌月に迫った「クリスマス会」の内容確認、役割分担について話し合いました。その後近況報告があり、とても有意義な地区会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

12月3日に無事クリスマス会を開催できました。心よりお礼申し上げます。

(報告者 赤池 さかえ)



☆☆☆これからの予定☆☆☆

日 時	内 容	場 所
1月20日(土) 10:00~	静岡県知的障害者等相談員研修会	静岡シズウェル
1月27日(土) 19:00~	第6回 役員会	福祉会館 第1・2会議室
2月3日(土) 10:00~	一中地区 地区会	南部公民館 2階 会議室
2月4日(日) 13:00~受付 13:30~開始	啓発キャラバン隊 別紙案内 「しずおか♡おでんジャー」公演	福祉会館 第1・2会議室
2月4日(日) 講演会時集金	根北大富士地区 地区会	福祉会館 第1会議室
2月4日(日) 講演会終了後	三中地区 地区会	福祉会館 第2会議室
2月17日(土) 10:00~	富士根南地区 地区会	富士根南公民館 和室
2月18日(土) 10:00~	四中地区 地区会	福祉会館 創作室
2月22日(木) 10:00~	この指とまれ特別編 別紙案内 バランスボールやってみよう!	福祉会館 第1・2会議室
3月2日(土) 10:00~	二中地区 地区会	福祉会館 創作室
3月9日(土) 13:30~	地区長会議	小泉しょく〜る2階 本部
3月23日(土) 19:00~	新旧引き継ぎ役員会	福祉会館 2階 大広間
3月30日(土) 午前予定	じゃんぷ お別れ会 ご関係の皆さまには別途ご案内します!	放課後等デイサービス じゃんぷ
5月25日(土) 10:00~ 令和6年度は土曜開催!!	第18回 通常総会 予定に入れておいてください	福祉会館 安藤記念ホール



年会費 納入のお願い

新年度に向けて各地区で地区会が
予定されています。

**年会費 3,000 円の納入を
お願いいたします。**

お子さんの所属先が変更になる方、
住所・電話番号等に変更がある方は
地区の役員さんまでお申し出ください。

能登半島地震 義援金を募集します!

全国手をつなぐ育成会連合会では、この度の能登半島地震で被災した育成会会員及び加盟事業所を支援するべく、義援金を集めることとなりました。静岡県育成会にとっては、同じ東海北陸ブロックでもありますので、ご協力のほどよろしく願いいたします。

募集期間:令和6年1月11日~4月26日

役員会や講演会、この指とまれの際には
募金箱を設置します。
地区会でも集めていただきますよう
お願いします。



←富士宮市手をつなぐ育成会
LINE 公式アカウント



←富士宮市手をつなぐ育成会
ホームページ

発行 特定非営利活動法人 富士宮市手をつなぐ育成会
〒418-0022 富士宮市小泉 2530-2
TEL 0544-22-0502

編集 清 広美 加藤 志乃 米山かおり

ご投稿・ご意見等、大歓迎です!お待ちしております。

編集後記 12月、息子は広島~京都2泊3日の修学旅行に行ってきました。中学時代はコロナで中止となってしまった修学旅行、そのリベンジも兼ねてしっかり旅程に京都を入れてくださる企画に、先生方の愛を感じずにはいられません♡ 感謝♡

原爆ドーム・折り鶴タワーでの平和学習(今、大事ですよ!!)、世界遺産厳島神社参拝、広島焼きを堪能して、京都に移動して観光。お金の管理や、自分の荷物を宅急便で送ったり、タクシーで移動したり、いろいろな経験ができました~♪(清)