

2023年 平日トレーニング 年間カレンダー

2023	4	April	2023	5	May	2023	6	June												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
2023	7	July	2023	8	August	2023	9	September												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
31																				
2023	10	October	2023	11	November	2023	12	December												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
2024	1	January	2024	2	February	2024	3	March												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31

月曜(隔週)	◆U-10(3・4年) 16:00 ~ 17:30	◆U-12(5・6年) 17:30 ~ 19:00	
月曜(隔週)	◆U-6(年中・年長) 16:30 ~ 17:20	★特別スキルクラス(3~6年) 17:30 ~ 19:00	
木曜(毎週)	◆U-8(1・2年) 16:00 ~ 17:10	◆U-10(3・4年) 17:10 ~ 18:30	◆U-12(5・6年) 18:30 ~ 20:00

★特別スキルクラス(新設)
各選手伸ばしたいプレーを徹底的にトレーニングするクラスになります。

前期(4~7月)	ストライカー+GKクラス	相手ゴール前で脅威的存在となるように、シュートテクニックやボールの受け方の習得を目指します。
中期(9~12月)	ドリブラー+GKクラス	どんな状況でもボールを奪われずに相手をかかわすドリブルテクニックの習得を目指します。
後期(1~3月)	ドリブラー+GKクラス	どんな状況でもボールを奪われずに相手をかかわすドリブルテクニックの習得を目指します。

※GKは通常活動時の専門的トレーニングが少ないため、年間通しての参加を可能とします。