



フラップ 体育教室

ポイントレッスン

マット・・・でんぐり返り→後転→開脚前転→側転
とびぼこ・・・よじ登り→開脚乗り→開脚跳び→閉脚跳び
てつぼう・・・ぶら下がり→足抜き回り→前回り→逆上がり



サーキット運動

豊富な運動量・・・乳幼児期の子どもたちは「体を動かしたい!」という生理的な欲求を持っています。毎回、十分な運動量を確保して情緒の安定をはかります。
身体機能を向上・・・多彩な動きをし、体の様々な部分を動かすことにより、乳幼児期に最も発達が著しいと言われている「神経系の発達」を促します。

ふれあいタイム

「力を合わせる・力を比べる」経験から相手の力や重みを感じ、心の中でも相手の存在を知ることができます。また、「迷い」「戸惑い」「気持ちを伝える」と言った、心が揺れ動く場面を意図的に作り出し、子どもたちが自ら「考え、決断し、行動する力」を伸ばします。

教室場所 は一と保育園

月3回 日曜日

3、4歳クラス 11時～12時

5歳クラス 12時～13時

お問い合わせ フラップ体操教室

〒245-0003 神奈川県横浜市
泉区岡津町1245-1 C102

担当 おくた 奥田 なおき 尚輝 TEL 080-6119-0728

