

# 信越トレイルセクションハイク sec2 (赤池～毛無山～涌井)

ver1.0

2024年5月19日(日)

新緑のぶな、オオカメノキ、タムシバの白い花に覆われる信越トレイルを歩きましょう。  
信越トレイル中最も体力的に易しいセクションのため、最初に信越トレイルを歩くのに最適です。  
易しいセクションですが、湿原あり、湖沼あり、ぶな林と見どころの多いエリアです。

安心、楽しめる少人数制です。(最大6名最小3名)

## 【行程】

斑尾高原山の家	ガイド車	赤池	沼の原湿原 小さく木道周回	希望湖 昼食休憩	
8:30	20分	8:50	9:00 60分 10:00 10:20 50分	11:10 11:40 50分	
毛無山		涌井新池	涌井	ガイド車	斑尾高原山の家 (解散)
12:30 12:40	50分	13:30 13:40 60分	14:40 14:50 20分	15:10	

## 【集合場所】

2024年5月19日(日) 午前8時 飯山市斑尾高原 まだらお高原山の家駐車場

## 【お申込み】

5月12日(日)までに山川まで直接お申込みください。信越トレイルクラブ、なべくら高原森の家のイベントではありませんので  
そちらではお受けしていません。

ハイカーサポート信越 ガイド 山川徳明 携帯:090-4399-5888 e-mail:pkn78825@biglobe.ne.jp

## 【持ち物】

無雪期のトレッキング装備(雨具、虫よけ、日焼け対策をお忘れなく)と昼食  
飲み水1.5リットル以上をお勧めします。途中水場がありますが、終盤になります。  
不明な点はお問合せください。

## 【ガイド】

山川 徳明 (日本山岳ガイド協会認定自然ガイド/登山ガイド)がご案内いたします。

## 【その他】

ガイド料 ¥5,000(信越トレイルクラブ会員様は¥4,000)集合時に現金にてお支払いください。

集合場所までの交通費は各自お支払いください。

登山口までの移動、下山場所から集合場所への戻りはガイド手配の車にてお送りいたしますが、実費が発生する場合は別途  
お支払いをお願いいたします。

各自傷害保険にご加入ください。ご希望があればスポットで加入いたします(1日¥1,000程度)お申込み時にお申し付けください。

募集人員5名

最小3名様から実施いたします。人数に満たない場合は1週間前までにご連絡を申し上げます。

荒天が予想される場合には中止させていただく場合がございます。その場合には前日までにご連絡を申し上げます。



お花の多い沼の原湿原