

## 信州三峰山（1887m）

幹事：山田・鎌田

二峰山は、匙ヶ原高原の南方に位置し、中央分水嶺トレイルヤンのコースとなっている草原の山です。360度遮るものがない山頂からは北アルプス、御嶽、中央アルプス、南アルプス、富士山、八ヶ岳連峰、蓼科山、浅間山、四阿山などの山々が見え、見事な眺望を満喫できることでしょう

実施日：平成27年11月19日（木）

出発時間：高坂駅東口・東松山駅西口 どちらも6時30分

往路：東松山 ⇒ 佐久平PA ⇒ 佐久南IC ⇒ R142 ⇒  
ビーナスライン ⇒ 扉峠登山口（9:15）

帰路：和田峠 ⇒ お風呂（長和町の温泉）⇒ R142 ⇒ 佐久南IC  
⇒ 横川IC ⇒ 東松山（18:00頃）

歩行ルート：扉峠（1658m）～信州三峰山（1887m）～和田古峠（1605m）  
～和田峠農の駅（1519m）

高低差と距離：登り＝229m（3.3km）、下り＝368m（3.9km）

歩行時間：3時間45分

入浴：ふれあいの湯 or やすらぎの湯

参加費：5,000円（概算）

その他：防寒具（草原で風が強い）

申込み期限：11月定例会まで

参考

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/kanko/matsumoto/2013longtrail.html>