

スイストレッキング旅行記

2011・8・22～31までの10日間スイスをトレッキングしました。

モンテローザ（4,634m）、マッターホルン（4,478m）、ドーム（4,545m）の雄大な山々を眺めながらのトレッキングです。



8月22日（月）日本は雨、スイスは晴

成田空港から10:20発、チューリッヒ着15:50（現地時間）、12時間の飛行時間。

チューリッヒ空港駅発16:40発ブリグ行列車でヴィスプ着19:02

ヴィスプ駅前のホテル（HOTEL ELITE）宿泊する。



チューリッヒはこの日最高の暑さで35度、暑さの日本から逃れられると思ったのに・・・

8月23日（火）晴

ヴィスプ駅発7:26発、ブリグ経由でイタリア北部のドモドッソラ駅へ。

ドモドッソラの町はスイスと国境を隔てるだけで街の様子がやはりイタリアという感じで大分違う。ここからバスでモンテローザのイタリア側の山麓の町、マクニャーガにバスで向かうがバスの時間待ちで街ブラ・・・カプチーノを飲む！味も日本で飲むものとほとんど同じ、美味しかった！



ドモドッソラ方面行きの国際列車



ドモドッソラの街並



カプチーノ



マクニャーガ行きバス



マクニャーガの街



昼食 (トウモロコシを油で練って焼いてチーズ)

マクニャーガはモンテローザ山麓にあり、標高1,300m、人口650人ぐらいの村で冬はスキー、夏は避暑地として賑わう。

マクニャーガからベルベーレ展望台にリフトで登りそこからサンポーニ小屋までトレッキング、広大なモンテローザ山群を目の前にみる。また氷河も登山道のすぐそばに！在は溶けて後退しているが谷の中は氷が見える！登山路には花も見られました。

下山後はホテルでのんびり！夕食は本場のピザ、ワインを楽しむ！

ピザは生地がやや薄めだが美味しかった！

初日のトレッキングも無事終わり、山の雄大さに感動！眠りについた。

ツール・ド・モンテローザ概念図



モンテローザ山群



氷河 (表面は砂利だけど中は氷)



日本のマツムシソウに似た花



小屋に向かう登山路、右側は後退した氷河



サンポーニ小屋、



モンテローザをバックに小屋近くで



夕食のピザ！



朝焼けのモンテローザ山群

8月24日（水）晴

今日はマクニャーガからモンテ・モロ峠付近までロープウェイで行き、モンテ・モロ峠、(2,800m)の国境を越えてスイスのマツマダムダム(2,200m)まで下り(4時間)、湖のほとりにあるレストランで遅い昼食をとり、そこからはバスでサースフェイまで行き宿泊でした。

モロ峠からの素晴らしい景色に感動した2日目だった。



ロープウェイ、見えるのは中間駅



モロ峠付近よりモンテローザ



モロ峠への登り！



国境にあるマリア像（ローマに向かって）



モロ峠からの下り、目指すは湖



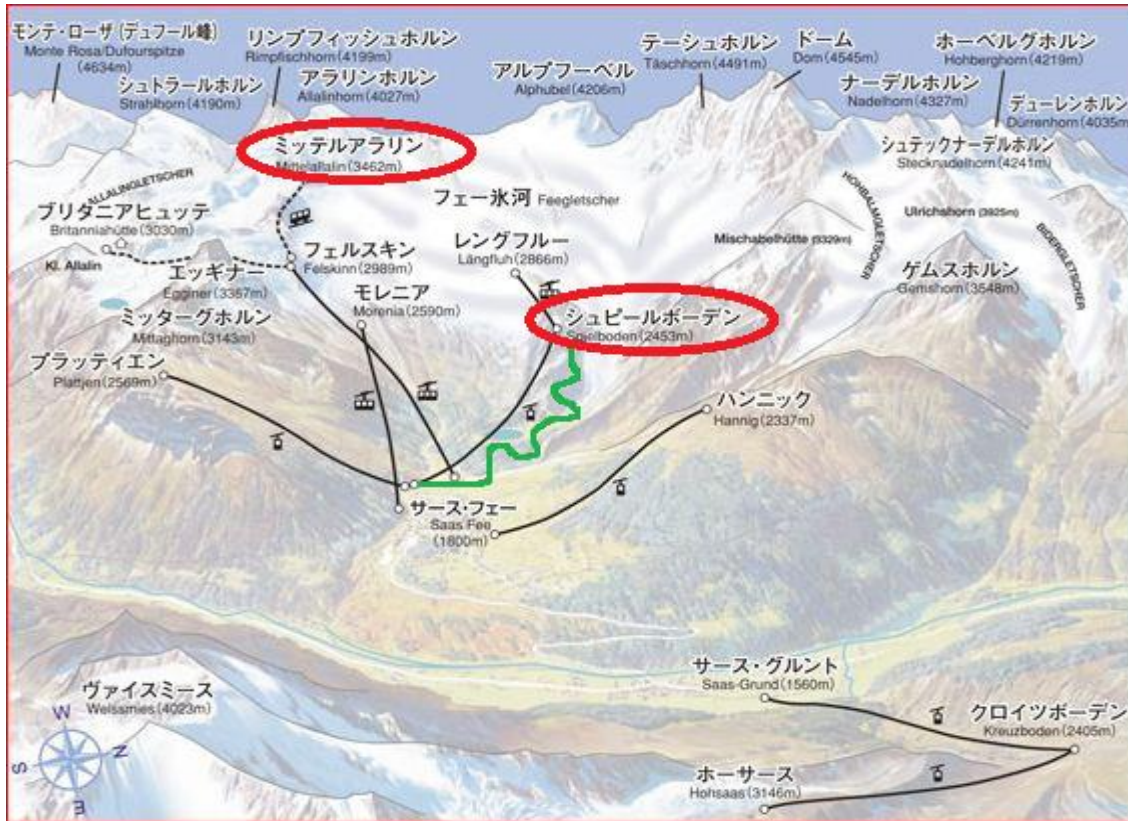
のどかな風景が疲れを癒してくれる



もう少しで湖畔！



昼食 大きなウインナーが美味しい！



今日はサースフェーに滞在、昨日見たモンテローザ山群より東方向にあるドーム（4,327m）などが見えるミッテルアラリン（3,462m）までロープウェイ、地下ケーブルで行き景色を眺め、その後一旦サースフェーまで下山してシュピールボーデンまでロープウェイで登って景色を眺めながら下山というコース！



サースフェーの町



ミッテルアラリン（3,462m）にて



ドーム（4,327m）と氷河



氷河博物館（氷河の中にある）



下山路からサースフェーの町



下山路



ホテルでの夕食前のアトラクション



屋根瓦は石が多い！