



### ■主な記事

1. 新しい年にむけて
2. 新理事、新入会員紹介
3. イベント実施状況

## 「再生」や「変化」を繰り返して発展していく年

2025年の干支は、「乙巳（きのと・み）」にあたります。60年周期で循環する暦の一つ「乙巳」は、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いようです。



「乙」は、植物が成長し広がっていくような意味合いで、柔軟性や協調性を象徴し、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かって進んでいく力を表しています。「巳」は、古来より豊穰や金運を司る神様として祀られることもあり、たくましい生命力を持った神聖な生き物として認識されてきました。この組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しており、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。

「乙巳」は変化の年です。良い変化になるか否かは、人の英知に委ねられています。2025年「乙巳」は、いつも以上に目を凝らし、周到に日々を過ごし、適切な選択をして確実に対応すれば、想像以上に大きな成果を手にする年とも言えそうです。

練馬区インディアカ協会が新しい組織体制のもと、過去の成功体験を継承しつつも未来への存続・発展のために選択と集中のカードをきって、次なる節目へと歩みを進めます。練馬区協会会員の皆様はもとより、協会としてさらには関連団体を始め、すべてのステークホルダーにとって価値ある協会運営を進めていくことが肝要と考えます。

インディアカは、コートに立つ4人のプレーヤーの強みを活かし、弱みを補完しあって最高のパフォーマンスを発揮できるようにチームで行う生涯スポーツです。ゲームのコーディネーターとなる主審・副審・線審・記録員等の審判も、各々の役割を遂行、相補していくことで審判団というチームでマネジメントを行います。

チームとは、「メンバー全員が共通の目的や目標に向けて協力し、役割や責任を分担して相互に補完しあうメンバーから構成される組織の形態」と言われています。

不確実性の高い現代に適応した有機的な組織行動を目指していくために会員の皆様とともに“たのしむ”インディアカ活動の実践という目的にむかって、歩んでいけるように練馬区インディアカ協会というチームの運営を進めていきます。

皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 熊木明彦



## 2024年度新理事紹介

### 競技担当 田中 智恵子理事（泉新IC）

2024年度より理事を務めさせていただくことになりました。これまで協会を支えてこられた皆様のお気持ちを引き継ぎながら、インディアカを通じた皆様との触れ合いを楽しみに活動していきたいと思っております。微力ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 2024年度新入会員紹介

【泉新 I C】まだまだ子育てや家事や仕事の忙しい中で、なかなか全員はそろいませんが、時間を作り、和気あいあいと楽しく練習しています。練習や試合への参加もまちまちですが、温かく見守ってください。

片桐輝充さん・由香さん・千夏さん、山口さん、城戸さん、前田さん、滝口さん  
(7名)



【アタッカーズ】今年度は3名の新メンバーを迎えました。菊池太生さんは大学のサークルで、竹内広美さんも以前インディアカをされており、再びインディアカを楽しむ為に入会して下さいました。李昱慧さんは台湾出身で、先に入会していたナムーンさんが誘ってくれました。3名との素敵なご縁に感謝し、これからもチームメンバーみんなで仲良くやって行きたいと思います。菊池さん、李さん、竹内さん(3名)



【石神井 I C 大谷さん】偶然体育館でインディアカを練習してるチームを見てインディアカを始めました。アドレナリン全開になるところが好きです。健康のためにこれからも頑張っていきたいです。  
大谷さん(1名)



【ガイア 指田さん】大学の部活動からインディアカをはじめました。最初は友人に誘われて参加しましたが、やってみるとすごく楽しくて、今では私の唯一の趣味になりました！今後の抱負としては、うまくスパイクが打てるようになります。精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。  
指田さん(1名)



## 【2025年度イベントスケジュール】

2025年4月13日(日)	確定	東京都インディアカ大会	駒沢公園屋内球技場
種目：一般男子、シニア45女子・混合、シニア60女子・混合			
2025年4月20 or 27日(日)		東京都インディアカ大会	東海大学品川キャンパス
種目：一般女子および一般混合			
2025年5月18日(日)	予定	総会・審判講習会・ねりま大会	石神井小学校体育館
2025年6月14日(土)	確定	全日本インディアカ大会	所沢市民体育館
2025年6月15日(日)	確定	ジャパンフレンドシップ大会	〃
2025年8月24日(日)	確定	インディアカを楽しむ会	上石神井体育館
2025年9月7日(日)	確定	都民スポレクふれあい大会	駒沢公園体育館
2025年10月5日(日)	確定	ふれあいインディアカin大泉	大泉学園町体育館
2025年11月8日(土)	確定	関東甲信越ブロックインディアカ大会	鹿沼総合体育館
2026年2月8日(日)	確定	練馬区インディアカ大会	光が丘体育館

## 審判講習会&インディアカを楽しむ会

2024年8月25日(日)に審判講習会&インディアカを楽しむ会を上石神井体育館で開催しました。

審判講習会では、前年に審判団としての役割分担と連携のためのノウハウを学習したことを受けて、今回は3つのグループに分かれて審判員個人としての「技能」「技術」「知識」「意識」のレベルアップを図っていただくことをねらいとして実施しました。区外チームの参加もあり、日頃抱えている疑問点の解消や判定のあり方等の整合にむけてのディスカッションは大いに盛り上がりました。講師として運営に携わっていただいた公認統括指導士ならびに公認上級審判員の皆様、ありがとうございました。午後からの楽しむ会では、審判講習会での研修結果を発揮すべく、主審や副審としてデビューする会員の方も多く、瞬時に適切なハンドシグナルの選択と的確な吹笛のために、ご自身のプレー以上に緊張感ある任務を遂行される姿が印象的でした。

毎年10月開催の東京みんなのスポーツ塾では、公認審判員認定講習会が実施されます。審判員としての資格を取得することで、新たな視点でインディアカプレーを楽しむことができます。是非とも、今秋の講習会への参加をご検討ください。



## 2024年度ふれあいインディアカ in 大泉

2024年10月6日(日)大泉学園町体育館にてふれあいインディアカ in 大泉を開催いたしました。前日に東京都インディアカ協会が主管する都民スポレクふれあい大会を開催しており、東京都内のインディアカ愛好者にとっては二日連続での大会となることから、参加チームが集まるか心配しておりました。競技部を中心に例年よりひと月早く、また近隣への声掛けを強化して募集案内を実施したことで、当日は区外19、区内14合計33チーム、170名の参加となりました。

区内チームの中には、今回の大会で初めて試合に参加された方が何名いらっしゃいました。普段の練習とは異なる雰囲気の中、緊張のあまり思うようなプレーができないながらも、区内外チームとの交流が図られ、皆さん楽しむことができたようです。これから練習を積み重ねてチームの勝利に貢献したいとのコメントがありました。

本大会は、東京都協会公認のため、公式記録用紙を採用しましたが、記入に戸惑うチームも多くありました。2月の練馬区大会では、公式記録用紙の記入方法についてプログラムに掲載・紹介してサポートしていくこととしています。



## 練馬区内スポーツ4団体主催 ねりスポフェスティバル

2024年11月3日(日・祝)光が丘公園けやき広場と光が丘体育館で「令和6年度ユニバーサルスポーツねりすぽフェスティバル」が開催されました。今年度は、アリーナでは午前中がレク協がメインの競技、午後がSSCメインの競技でした。

インディアカ協会からは、6名の会員の皆さんにお手伝いいただき、インディアカブースには、2時間でおよそ100名の来場者があり、お子様連れ方などに手取り足取りの相手役と指導でスタッフも息絶え絶えの対応となりました。ニュースポーツに興味を持たれて複数回ブースに足を運ぶ家族連れの皆さんも多く、インディアカの紹介という目的は達成できました。

午後からはSSC主催のスラロームという競技にお手伝いという形で参加しました。次回は3月10日の「レクリエーションスポーツの祭典」で区民の皆さんとの交流を行い、インディアカの普及を続けていきます。



## 日本インディアカ協会 東京みんなのスポーツ塾

2024年10月20日(日)東京みんなのスポーツ塾が駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場で開催されました。

審判員フォローアップ講習会では「インディアカ指導・審判員連携およびケーススタディ」のテーマにて東京都インディアカ協会指導普及委員会が中心となり、ゲームの進行や判定内容等の共通理解を深め、対応の整合性を図るべく、活発な意見交換が行われました。5月に開催の練馬区協会総会の後に講習会の概要について、展開する計画です。

また、公認審判員資格取得講習会を受講された小林美穂(上中IC)さんと利光布美香(SIC)さんのお二人がめでたく合格となりました。公認審判員としてのご活躍を期待しております。



### 【編集後記】

昨年の30周年記念大会から早くも1年経ちました。2024年度は光が丘体育館における練馬区インディアカ大会を残し各行事については滞りなく完了いたしました。練馬区インディアカ協会広報誌につきましては、本号を持ちまして、紙ベースでの発行は終了させていただく予定です。今後は、ホームページにて配布させていただくこととなります。2025年度は、理事改選の年となります。新たな理事を迎え入れ新たな気持ちで行事を進めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。