



会長あいさつ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言は解除されましたが、本格的な春の訪れを告げる美しい桜花も今年は静かに楽しむにとどまっています。練馬協会会員の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

2020年度練馬協会としては練馬区大会をはじめ、ほとんどの活動の中止を余儀なくされました。例年であれば5月に総会を開催して新理事の方や新入会員の皆さんをご紹介しておりました。

総会に引き続いて実施する区内チーム限定参加のねりま大会では、レディース・混合、一般・シニアを問わず全チームの対戦が実現することで“交流と親睦”というインディアカの目的の一端を担ったイベントが見送りとなったことは残念でしたが、今般発刊した広報誌の協会だより第70号において広報担当理事の皆さんのアイデアで新しい会員の皆さんや設立30周年を迎えた東京都インディアカ協会をご紹介できたことは喜ばしい限りでした。

コロナ禍で迎えた2021年度はこれまでの“あたりまえ”が踏襲できないニューノーマルの時代に移りつつあります。コロナと共存して生涯スポーツであるインディアカの活性化を図り、いかに楽しみながらその輪を上げていくのかを考えるにあたり、このたびの練馬協会役員任期満了をもって会長職を退任することといたしました。加藤義隆前会長の後任として2017年度より2期4年に亘り練馬協会会長としての職を大過なく全うできましたのも偏に役員の皆様からのご支援、会員の皆様のご協力によるものと厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

協会設立30周年の節目を2年後に控え、新会長を中心に世代交代を進めた新しい組織体制で2021年度がスタートします。練馬区内はもとより交流のある区外チームや近隣のインディアカ協会、関連団体である練馬区レクリエーション協会等との連携を密に絆を太くして練馬区インディアカ協会がさらに発展していくことを心より願っております。

練馬協会会員一同の感謝の気持ちを託して花束を贈呈しました。

■主な記事

1. 会長挨拶
2. 新理事挨拶(鈴木理事)
3. 新入会員紹介
4. 東京都インディアカ協会紹介



練馬区インディアカ協会三役

敬称略

役職	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
会長	加藤義隆												永尾治子	
副会長	勝川悠一郎	妙円蘭 ミチ子	永尾治子						亀田秀子					
理事長	穴戸幸男						牧真一							

2020年度 新理事紹介（鈴木 紘子理事）



SICの鈴木紘子と言います。

今年度から、理事として練馬区インディアカ協会を盛り上げていくという立場をいただけることとなりました。このような機会をいただきまして、皆様に心より感謝申し上げます。

インディアカを和光市で始めてから5年位経った頃、審判講習会に参加させて頂いた際に、練馬区の方々の温かく、熱いご指導に、もっと皆様とインディアカがしたいと思ったことを覚えております。

新しい生活様式とはなりますが、皆様と未永くインディアカを楽しめるようにできることをしていきたいと思っております。



2020年度新入会員の紹介

2020年度新たに入会した会員みなさまの紹介です。

SIC 梅田祐太さん



1. インディアカを始めたきっかけ
➡ 母がインディアカをしていたから
2. インディアカの面白いところ
➡ 年齢問わず楽しめるところ
3. 練馬区インディアカ協会に要望、意見など
➡ こんな時期でなければ…このままでもよいと思いますが、もっと色々な人に知ってもらいたいので、定期的に外部を巻き込んだイベントができれば面白いと思います。
4. 抱負
➡ ブロックで玉に当てる確率を増やす。

SIC 川崎真由さん

1. インディアカを始めたきっかけ
➡ お友達の紹介
2. インディアカの面白いところ
➡ 初心者でも入りやすく、楽しめるところ。
チーム4人で羽根をつないで点が取れた時に一体感が感じられるところ。
3. 練馬区インディアカ協会に要望、意見など
➡ 特にありません
4. 抱負
➡ いいトスが上げられるように頑張りたい。ブロックのタイミングをつかめるようになりたい。



上中IC 小林弘明さん



1. インディアカを始めたきっかけ
➡ 妻が毎週楽しそうに練習に行くのを見送っているだけではつまらないので、自分も参加してみようと思いました。
2. インディアカの面白いところ
➡ チームでワイワイと楽しめるところ。アタックが決まると気持ちいい！
3. 練馬区インディアカ協会に要望、意見など
➡ 特にありませんが、練習に参加し始めて間もなくコロナ禍に見舞われ、活動ができなくなり、残念です。早く気兼ねなくスポーツを楽しめる世の中になることを祈ります！
4. 抱負
➡ 現在、五十肩も重なり休止中ですが、復帰できた際にはまたみなさんと楽しくインディアカで汗を流したいです。早く上達できるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願いします。

みなみFC 池戸とし子さん

1. インディアカを始めたきっかけ
➡ 地元の沖縄で友達に誘われてやってみました。
2. インディアカの面白いところ
➡ 羽根を手のひらでカットやトスやスパイクをして皆で楽しくできるところ
3. 練馬区インディアカ協会に要望、意見など
➡ もっと試合や他のチームとの交流があると嬉しいです。
4. 抱負
➡ 試合に出て勝っていく事です！



2021年度インディアカイベントスケジュール

日付	行事	会場
【練馬区インディアカ協会】		
2021年 5月19日(水)	理事による総会	生涯学習センター分館
2021年 8月29日(日)	審判講習会&楽しむ会	上石神井体育館
2021年10月31日(日)	第23回ふれあいインディアカin大泉	大泉学園町体育館
2022年 2月 6日(日)	第28回練馬区インディアカ大会	光が丘体育館
【東京都協会関連イベント】		
2021年 4月18日(日)	第24回東京都インディアカ大会	COVID-19により中止
【日本協会関連イベント】		
2021年 7月25日(日)	全日本インディアカトーナメント女子・男子の部	船橋市
2021年11月21日(日)	全日本インディアカトーナメントシニア女子・シニア男女混合の部	小田原市

4. 東京都インディアカ協会紹介

1. 協会設立はいつ？

- ➔ 1991年1月29日(火) 初代：丸山正会長(現在も継続)
設立30周年の節目の年を迎えました。
練馬協会誕生が1993年12月なので都協会は先輩格にあたります。

2. 会員種別と登録状況は？

- ➔ 団体会員(8団体)、クラブ会員(4クラブ)、個人会員の3種です。
都協会管轄の日本協会会員数は390名、3種会員総数は約750名(練馬協会にて推定)

3. 主な事業内容は？

- ➔ 自主事業：東京都大会、審判員研修・講習会、公認C級審判員認定講習会
主管事業：都民スポレクふれあい大会、東京みんなのスポーツ塾、関東甲信越ブロック大会
シニアスポーツ振興事業
協力事業：全日本トーナメント、ジャパフレンドシップリーグマッチ、全日本シニア大会
機関誌「SHAKE HANDS」発刊、協会ホームページ運営

4. 事業活動運営の特徴は？

- ➔ 総会・理事会の会議体で議決されることは練馬協会と同様ですが、円滑な協会運営のため役員会と専門委員会(総務・指導普及・競技)が有機的に連携して機能していることです。
練馬協会から選出した都協会理事の役割は、永尾副会長・熊木指導普及理事・横山競技理事を担っています。
都協会は都内全域を対象とし、理事の居住地が首都圏に分散していることから、意思疎通が容易な小さな集団での活動を通じて、最終的に「One Team」として融合していく方法を導入することで効果的な組織運営を行っており、練馬協会としても学びの一端です。

5. 結びに

- ➔ コロナ禍において、これまでのあたり前が通じないニューノーマルの時代を迎えました。
ワクチン接種が本格的にスタートしたことで、これまでの見守り型からコロナとの共存を目指した新しい行動習慣への転換が求められてきています。
生涯スポーツとしてのインディアカをどのように楽しみ、そして普及していくのか、JIA・TIAとの連携はもとより、近隣の関連協会やレク協等との情報交流を活性化してインディアカ愛好者の輪を拡げていきましょう。
都協会活動に対するご質問ご意見がありましたらお知らせください。



シンボルマーク

「インディアカボール」の羽根と東京都の木である「イチョウ」の葉のイメージを合成し、東京都インディアカ協会 (Tokyo Indica Association) の頭文字 T I A がデザインされています。
木の枝が力強く伸びて行くように協会が発展して行く様が表現されています。

都協会20周年記念誌・HPより引用

【広報担当あとかぎ】

ようやく桜が咲く季節となりました。会員の皆様お元気でしょうか？
昨年より新型コロナにより練習も制限され、大会の開催も中々できない状況です。私個人も仕事柄、感染予防に努めてはいるものの練習をやりたいとの欲求と葛藤する毎日です。
いつ再開するか分かりませんが、また皆さんと元気にお会いできる日を楽しみにしたいと思います。
長年に亘り、インディアカの発展に貢献頂いた方に感謝と御礼を申し上げます。 (SIC 坂田理事)