



# 練馬区インディアカ協会だより

第69号 2020年3月31日  
www.nerima-indiaca.com

- 主な記事
- ・第27回練馬区インディアカ大会
- ・新理事の振り返り、親睦大会模様
- ・日本インディアカ協会主催イベント
- ・グランドシニア大会、イベントスケジュール

Nerimaku Indiacca Association

発行：練馬区インディアカ協会  
編集：広報

## 第27回練馬区インディアカ大会

第27回練馬区インディアカ大会を2020年2月2日（日）光が丘体育館で開催しました。令和最初の練馬区大会には区内16・区外31・全47チーム256人が集い、8コートにわかれての熱戦が繰り広げられました。

隣接の関東3県のチームはもとより、福島県、新潟県そして八丈島からも空路ご参加をいただき和やかな親睦ムードの中にも、日ごろの練習の成果を存分に発揮し、アリーナでは立春を迎えるにふさわしいインディアカの熱気があふれていました。

ポイント制で競うコート別の順位決定では、勝敗のポイント差が拡大したことで“1点の重み”を改めて感じるゲーム展開となり、メンバー交代やタイムアウトといったベンチワークが試合の流れを左右していたようにも感じられました。

表彰式ではコート順位下位チームであっても、練馬協会恒例の“会長とのジャンケン決戦”でインディアカボールをゲットできるとあって試合以上？の盛り上がりを見せて閉幕となりました。来年度の大会は光が丘体育館の改修工事のため、2021年3月7日(日)に練馬区総合体育館で開催する運びです。皆様のご参加をお待ちしています。



<緊張高まる中、4人のご来賓を交えての開会式>



<練馬区内なかま内の対戦結果はいかに・・・>



<お待ちかねの表彰式&閉会式>

## 理事活動 1年を終えての感想・次年度の抱負

長い間インディアカをしています、この年齢になって理事？が出来かなと不安からの出だしでした。諸先輩方に助けて頂き何とか一年務めることができました。インディアカの為に一生懸命仕事をしている先輩理事の方々には、頭が下がります。

この一年を終えて、私にも変化がありました。笛の音を出すことが怖くて出来なかったことが、積極的に笛を吹いている私がいて、自分でもびっくりです。後一年皆様と協力し、助けて頂きながら活動をしていきたいと思ひます。



みなみ F C 宮川 芳子

練馬区協会理事を一年務めてみて一番に感じたのは今まで自分が目にしていなかった色々なところで行われていたことの多さでした。大会が開催されるまでの準備、当日の運営等改めて多くの方のご尽力のもとインディアカが出来ていることを実感しました。

今年度は初めてのことも多く最後尾から付いていっていましたが、次年度は皆様がインディアカをより楽しめるように、また一人でも多くの方にインディアカを知ってもらえるように積極的に活動していきたいと思ひます。



ガイア 葛坂 拓末

## 南が丘小&早宮小開放親睦大会

2019年12月1日(土) 南が丘小学校の学校開放親睦大会が開催されました。10チームの総当たり、1セットマッチで進められました。親睦ということで、和気あいあいとした中試合が繰り広げられ毎年恒例のお土産をいただきました。

普段対戦しないレディースチームとの対戦や各チーム内でも日ごろ同じチームで出場することのない人との交流ができ親睦という目的を果たせたのではないかとと思ひます。こういった大会は毎年継続していただければ、インディアカの競技人口の増加に貢献できるのではないのでしょうか？



2020年2月22日(土) 小雨の中、毎年恒例の早宮小学校開放親睦大会には、7チーム32名の参加がありました。

こちらの大会も毎年恒例で行われており普段仕事の関係で日曜日の試合に出られない人が毎年楽しみにしています。

試合の合間には、実践を経験しないと実感しにくいテクニックなどをチームの垣根を越えて教えあう光景があちこちのコートで見受けられ、親睦とともにインディアカのスキルアップにもつながるひと時でした。

クラブ単位でインディアカボールのお土産をいただき、ありがとうございました。



# 公認B級審判員認定講習会&公認A・B級審判員研修会

2020年2月22日～23日に日本インドカ協会(JIA)主催の公認B級審判員認定講習会ならびに公認A・B級審判員研修会が東海大学高輪キャンパスで開催されました。

練馬協会からは2名の会員が受講し、押塚登貴夫JIA会長による「JIAの現状と今後の目指す方向」をはじめとする講義や演習、ケーススタディー等を学習しました。



その中から、日ごろの練習や大会において疑問に感じている事例についてご紹介します。審判員としてのスキルアップにお役立てください。

なお、公認B級審判員認定講習会を受講した早宮ICの熊木明彦さんが、審判実技検定および学科筆記試験の結果、見事に合格されました。おめでとうございます。現練馬協会10人目のB級審判員として今後の活動に期待が集まります。

## ケーススタディーNo. 1

### インドカボールをプレーするケース

Q：Aプレーヤーはインドカボールを打つため、観客席と床を区切る移動用の仕切り棚の近くで空中にジャンプした。インドカボールに触れた後にAプレーヤーは床に下りずに観客席に着地した。

このプレーは合法的な行為か？

A：合法的な行為である。

インドカ競技規則においてフリーゾーン(コートの周囲2mの区域)を越えてプレーすることは禁止していない。

## ケーススタディーNo. 2

### ネットを越えて侵害するプレーに関するケース

Q：Aチームのアタッカーがスパイクの時足を振り、偶然にネットの下でBチームのブロッカーに当たった。その結果、Bチームのブロッカーはブロックから跳ね返ったインドカボールをプレーすることができず、Bチームはラリーを続けられずに失敗した。

副審はこのプレーにどのような判断を下すべきか？

A：Aチームアタッカーのインターフェアの反則と判定する。

偶然か、故意かの判断ではなく、相手側コートで足が接触したという事実をもってインターフェアの判定が正しい。

なお、この場合のハンドシグナルはなく、口頭で「インターフェア」を宣告する。

<講習会からのミニ情報>

(2019年12月現在)

都道府県インドカ協会 39都道府県

個人会員：7,421名／C級審判員：5,003名／B級審判員：333名／A級審判員：69名

国際インドカ協会加盟国 8カ国

ドイツ、スイス、エストニア、ルクセンブルク、ポーランド、ベルギー、日本、韓国

インドが2022年より加盟予定

# グランドシニア大会

東京都シニアスポーツ振興事業のグランドシニア大会が2019年12月8日(日)に東海大学高輪キャンパスで開催されました。

東京都における高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的として毎年行われており、今回は都内の各クラブから計8チーム、39名の参加がありました。練馬協会からも2チーム9名の選手と2名の役員が駆けつけ、和やかな雰囲気の中にも真剣にインディアカボールを追いかけ、心地よい汗をかきました。帰宅の時間帯では大学のエントランスがイルミネーションされ、クリスマス気分を先取りしました。

次回開催地として練馬区が候補にあがっています。60歳以上の方が参加対象となりますので、楽しみにお待ちください。



## 2020年度インディアカイベントスケジュール

### <練馬協会イベント>

- ・2020年5月17日(日) 総会&ねりま大会 ⇒ COVID-19により中止
- ・2020年8月30日(日) 審判講習会&楽しむ会 区立上石神井体育館
- ・2020年10月4日(日) ふれあいインディアカin大泉 区立大泉学園町体育館
- ・2021年3月7日(日) 第28回練馬区インディアカ大会 区立総合体育館

### <東京都協会関連イベント>

- ・2020年4月26日(日) 東京都インディアカ大会 ⇒ COVID-19により中止
- ・2020年9月13日(日) 都民スポレク大会 駒沢公園体育館
- ・2020年10月24日(土)or25日(日) 東京みんなのスポーツ塾 駒沢公園体育館

### <日本協会関連イベント>

- ・2020年6月13日(土) 全日本インディアカトーナメント ⇒ 開催延期 パークアリーナ小牧
- ・2020年6月14日(日) フレンドシップインディアカリーグマッチ ⇒ COVID-19により中止
- ・2020年11月3日(祭) 関東・甲信越ブロックインディアカ大会 所沢市

### 【広報担当あしがき】

2019年度は台風19号によるふれあいインディアカ大会の中止にはじまり、2020年新春の練馬区インディアカ大会は開催したものの、新型コロナウイルスの影響でいろいろなイベントが中止となりました。オリンピック・パラリンピックの延期や2020年度のインディアカイベントのスケジュールについても、中止となっている大会があります。普通の生活に戻るのはいつになるのでしょうか？

各チームともに練習ができない状況が続いてますが、健康には十分留意されてお過ごしください。2020年度もインディアカ協会をよろしく願いいたします。