



1. 会長あいさつ

■主な記事

1. 会長あいさつ
2. 新入会員紹介
3. 大会、参加イベント等
4. 練馬区レクリエーション協会紹介

本年4月より、永尾会長の後を継ぎ、新しく会長となりました。本来でしたら、5月の総会で皆様にご挨拶申し上げるところでしたが、コロナ禍は収まらず、前年度から続く事業活動中止の中でのスタートとなってしまいました。

それでも、夏の大きなピークが過ぎ、理事会では、自粛から一步踏み出し、コロナと向き合いながら、どのように協会活動を再開していくかを検討し、やっと10月の大会開催にこぎつけることができました。次の事業に向け、今後も万全の対策をとりながら、前進させていけたらと思っております。

これから、より多くの会員の皆様に協会活動に参加していただき、インディアカを通して身体のリフレッシュを図り、楽しく仲間の輪を広げていただけたらと願っております。

今後とも、皆様の声に耳を傾けながら協会運営を進めていく所存ですので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

練馬区インディアカ協会会長 牧 真一



2021年度 練馬区インディアカ協会 理事会

役職	氏名	所属チーム
会長	牧 真一	ウエーブ
副会長(競技兼)	駒井 智	個人
理事長(広報兼)	熊木 明彦	早宮IC
副理事長(普及兼)	横山 浩道	ガイア
会計	渡邊 美穂	アタッカーズ
監査	高木 悦子	早宮IC
	小檜山 英子	ウエーブ
競技	保戸塚 剛	早宮IC
	佐藤 和江	ガイア
	保戸塚 望	早宮IC
	菱田 富士子	みなみFC
	町田 篤	上中IC
普及	坂田 幸子	石神井IC
	小園 静子	おおいずみIC
	葛坂 拓未	ガイア
	鈴木 明	上中IC
広報	船木 敏二	上中IC
	亀田 秀子	おおいずみIC
	鈴木 紘子	石神井IC

2021年度新任理事紹介

普及 上中IC 鈴木 明理事

上中ICの鈴木明と申します。

今年度から、理事として練馬区インディアカ協会を盛り上げていくという立場をいただけることとなりました。このような機会をいただきまして、皆様に心より感謝申し上げます。

私がインディアカと出会ったのは、40年以上前になります。たまたま学校の教職員のレクリエーション大会で知り、その面白さに、さっそく授業で取り入れました。当時は羽根も輸入品でケースのドイツ語を訳しながら、行ったことを記憶しています。

当時から比べると、インディアカもだいぶ普及してきました。しかしもっと多くの人にその面白さを知ってもらい、参加していただきたいと願い、協会がますます発展するように尽力させていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。

競技 上中IC 町田 篤理事

今年度から練馬区インディアカ協会に理事として参加させていただくことになりました。

上中ICの町田篤と申します。34歳、二児の父です。

上石神井中学校のPTA『父母と教師の会』で始まった上中ICに、父に誘われて参加したのがインディアカを始めたきっかけです。20歳からインディアカを始めたので、今年で14年になりました。

今回理事を拝命するにあたり、「いろいろな方と出会えるインディアカは素晴らしい」を広めていきたいと考えております。

コロナ禍で難しい面もありますが、オリンピック選手を招致したPR活動を企画、立案中です。

至らない点やご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、皆様と協力して練馬区インディアカ協会を盛り上げていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

2. 2021年度新入会員の紹介

2021年度新たに入会した会員みなさまの紹介です。以下の質問をさせていただきました。

1. インディアカを始めたきっかけは？
2. インディアカの面白いところ
3. 練馬区インディアカ協会に要望、意見など
4. 抱負

ガイア 菅 孝之さん



1. 知り合いに誘われて始めました。
2. いろいろありますが、いろんな年齢、地区の人と交流出来るところです。
3. 特にありません。
4. これからも、沢山の方と交流を持って様々な技術を身につけて頑張りますので皆さん宜しくお願い致します。

ガイア 木村 恵美さん



1. 新潟県長岡市の、PTAの交流競技で初めてインディアカを知り大会に参加する為、保護者仲間で始めたのがきっかけです。
2. 20年近くやっていますが、歳をとってからまだまだ上手になりたいと、欲が出てくるくらい楽しく頑張れるスポーツですね！
3. 練馬の協会に入れていただき、まだ一年です。コロナの関係で、まだまだ制限はありますが、地域の方と交流できる機会が増えるといいなと思います。
4. 元気で、楽しく、怪我なくチームの更なるレベルアップを目指したいです。

ガイア 小林 寛弥さん



- 1 大学の部活。
- 2 老若男女問わず、色々な人と競技を楽しめるため。
- 3 特にありません。
- 4 サブレシーブの精度を上げたいです。

ガイア 水本 菜香さん



1. 学生時代のサークル
2. 試合中にみんなで羽根をつないで点数に繋げるところが面白くて好きです。
3. 特になしです。
4. もっと安定したトスを上げたいです！レシーブがもっと上手になりたいです！

S I C 内藤 舞子さん



1. お友達の紹介
2. 目標が達成してもさらにまた目標ができ、ゴールが見えないほど奥が深く、またやる人のペアによっても色々なプレーがたのしめるところです！
3. インディアカをより多くの人に知ってもらいたいです。
4. 全部拾えるぐらい動けるようになりたい。

S I C 渡部 絵里さん



1. お友達の紹介
2. みんなでたのしめるところ
3. 特にありません
4. 良いトスをあげる。たくさんレシーブを頑張りたいです。

アタッカーズ 井藤 和恵さん



1. 知人の紹介
2. 年齢性別問わずみんなでできるところ。
3. 指導者がいてくれるといいなと思いました。
4. 相手の攻撃を読むようになりたいです。そして慌てず球を拾いたい！！

3. 大会、参加イベント等

第23回ふれあいインディアカin大泉

第23回ふれあいインディアカ in 大泉が2021年10月31日（日）大泉学園町体育館で開催されました。新型コロナウイルスの影響で前年度は中止となりましたが、感染拡大防止策を徹底し、区内のチームのみの開催となりました。町田理事がハロウィンのコスプレで登場。大いに盛り上がりました。

開催概要

日時：2021年10月31日（日）12:43～16:45

会場：大泉学園町体育館

参加者：競技者：42名、スタッフ：4名 合計46名



トリック・オア・トリート



ソーシャルディスタンスを保ち
コートセッティング



感染防止のための物品

令和3年ねりスポフェスティバル

ねりすぽフェスティバルが2021年11月3日（祝）光が丘体育館アリーナ及びけやき広場で開催されました。このイベントは練馬区内スポーツ4団体（レクリエーション協会、体育協会、スポーツ推進委員、SSC）の共催行事で、毎年大変盛況に行われます。インディアカ協会として、8名の方の協力を得て、実際にインディアカをプレーしたり、ゲームを子供たちに楽しんでもらうことで、インディアカの普及に努めました。

開催概要

日時：2021年11月3日（祝）10:00～15:00

会場：光が丘体育館アリーナ、けやき広場



インディアカブース模様



アリーナ全体風景

4. 練馬区レクリエーション協会紹介

1. 協会設立について

設立準備会を13回開催し、「この協会はレクリエーション、生涯スポーツの振興に努め、区民の健康増進と生きがい作りに寄与することを目的とする。」として、平成12年(2000年)12月20日 設立総会を練馬区役所19階会議室で開催。

初代会長に、関口 和雄氏、理事長に加藤 義隆氏

令和2年(2020年)協会創立20周年記念式典及び祝賀会開催予定でしたが、コロナ感染症拡大の為中止。20年間の記念誌「あゆみ」を発行した。

2. 登録団体について

練馬区インディアカ協会、練馬区グラウンド・ゴルフ協会、練馬区ターゲットバードゴルフ協会、練馬区ティーボール連盟、練馬区」ウォークラリー研究会、日本スポーツスタッキング協会の6団体。合計会員数は約600名

3. 主な事業について

主催事業

- ① レクリエーションスポーツの祭典
『障害のある人もない人も一緒に遊ぼう』
- ② レクリエーションスポーツの集い
『青空の下、みんなで遊ぼう。世代を超えたふれあいで』

4 共催事業 練馬区スポーツ4団体(体協、レク協、スポーツ推進、SSC)

- ① ねりすぽフェスティバル
- ② スポーツ情報誌「ねりすぽ」発刊
- ③ つくば大学、柳澤教授を座長としてスポーツ全般についての意見交換。最近では福祉問題についても活発な意見交換を行う。

5 支援事業 ① 子供の居場所づくり、放課後子供プラン「遊びの城」

6 協力事業

- ① こぶしハーフマラソン
- ② ユニバーサルスポーツフェスティバル
- ③ 日本協会、都協会への、スタッフ、選手派遣
- ④ 練馬区内の団体への協力。福祉関係にも指導者派遣。

7 その他

- ① 昭和22年(2010年)東京都知事(石原慎太郎)より
- ② 令和 3年(2021年)東京都知事(小池百合子)より「スポーツ団体表彰」「スポーツ功労賞」を授与
- ③ 毎年、理事、評議員で津南ヘレクスポの1泊研修実施。



【編集後記】

今年は、長い自粛生活から、一步踏みだし、各クラブ少しずつ練習再開、大泉大会を通して他クラブとの交流も、再開することができました。ねりすぽフェスティバルでは、老若男女、沢山の方々にインディアカを知っていただける機会をいただきました。

広報誌を通して、感じていただけたら幸いです。

光が丘大会も楽しんでいただけるよう協会理事一同準備を進めて参ります。

今後もより一層のご理解、ご協力をいただけますよう、お願い致します。

(SIC 鈴木紘子理事)