

進路だより

箕輪進修高校 進路指導室

2011.3.5

No. 79

自分にしかできないことを見つけ、自分の持ち味を発揮する



先に行われたサッカーのアジアカップにおいて日本が強豪のオーストラリアを破り見事に優勝しました。その勝因は極めて良いチームワークの中で、選手それぞれが自分の持ち味を十分に発揮したためでしょ。

日本の社会では集団の中で「個性を出すこと」が一面嫌われる傾向がありますが、外国では自分にしかできないことをいかに発揮するかが問われる場面が少なくありません。「あなたは何が出来るか」が重要なのです。国際化の時代に日本人の個性を出さないことは美德ではありません。引込み思案では通用しなくなりつつあります。自分の持つ自分らしさや持ち味を発揮していくことが今後益々求められて来ます。そもそも一人の人間が何でも出来るわけではありません。世の中は一人一人の持ち味を出し合って成り立っているものです。それがその人が関わる集団の中でうまく生かされたとき一層その人らしさが光ってきます。

自分にとっての「自分らしさ」、「自分にしかできないこと」は何かをもっと見つめていく必要があるでしょう。今の段階ではまだそうしたものが自身でも分かっていないかもしれませんが、自分の関わっていることに精一杯頑張るうちに次第にその人でしかできないような持ち味が出てくるものです。これだというものが見つかった人はそれをさらに磨いていって欲しいものです。これはこの人に任せれば大丈夫というものが出てくればしめたものです。そうしたものが見えてくると自信もわいてくるでしょうし、生き甲斐も産まれてきます。

また皆と同じことをやっていると自分らしさは産まれません。あえて人のやらないことや、人とは違ったことをやろうとする気持ちも大切です。

良い趣味を持つとう



とかくストレスの多い現代社会において、何かで行き詰まったとき、何か物事がうまくいかないとき、あるいは暇になったとき、目の前に気持ちを切り替える別のものがないと、自分の心の縁を深めてしまうかもしれません。そんな時気持ちを切り替えるものがある人は、精神的に健康な日々をおくる事が出来るでしょう。そうした心の切り替えのためにも良い趣味を持つことが大切です。そうした趣味は若いときに見つけられればそれにこしたことはありません。

これから新しい人生に旅立つ皆さんには是非、何か良い趣味を見つけて欲しいものです。スポーツをやったり、楽器を演奏したり、絵画を描いたり、写真を撮ったり、読書、旅行・・・等々その候補は色々あります。自分が夢中になれる何かを持つ人は、日常生活の中で嫌なことに会ってもそうしたものを通して気分転換を図れるでしょう。「釣りバカ日誌」のハマちゃんが、趣味の釣りを通して生き生きと生きている姿を思い起こして下さい。出来れば一生続けられるようなものが見つけられると良いでしょう。そうしたものを通してストレスに負けず、人生を豊に過ごして欲しいものです。