

まある・く・ま～る



=====FRC 通信 2010 春号=====

発行：特定非営利活動法人(NPO) Futures Running Club

〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山 1-16-9-3F

TEL：045-541-7454 FAX：045-541-7454

新 URL：http://www.7b.biglobe.ne.jp/~frc/index.htm

2009年度を振り返って



七人衆、出陣の前に
ハイ、ポーズ！



第21回横浜駅伝 激走！ 415チーム中106位 タイム3:09:02 4月29日

[遠藤 42:13]⇒[畑岡 14:29]⇒[荒井 22:11]⇒[飯島 37:17]⇒[高橋 15:39]⇒[立花 21:21]⇒[加藤 35:52] 監督 小野



FRC会員のみなさまへ ---新年度会費納入のお願い---

桜の季節となりました。皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、新年度よりFRC理事長の大役を引き継ぐことになりました中村明雄です。ご挨拶もないままいきなりのお願ひとなりますが、平成22年度の会費をご納入いただきたく存じます。新年度より年会費は一家族6,000円(500円×12ヶ月)とさせていただきます。FRCが皆様からの貴重な会費で運営されていることを改めてご理解いただけますようよろしくお願い致します。尚、最終ページに2010年度活動方針を掲載致しましたのでご一読ください。[会費納入方法：定期練習会のとき、現金にてご納入ください。]

平成22年4月1日 NPO法人 Futures Running Club 新代表：中村明雄

●列を乱さないで歩け～！！



●見事な「三浦大根」



●怖～い・・・！！



三浦海岸「岩礁の道」ウォーキング大会

11月29日

風がメチャメチャ強い一日でした。自然が作り出すこの造形。美しくもあり、恐ろしくもあり。



●摩訶不思議な造形！

●東京・板橋から池田先生親子が参加



●玉泉洞



●おきなわワールド



●前夜祭

第25回那覇マラソン 田口さん井上さん初マラソン完走！畑岡さん壁を乗り越え3年振り完走！
涙なくして語れない。今年も数々の感動のドラマが・・・！！ 12月6日



●初めての FRC 公式ユニフォーム [T シャツ、鉢巻ともに加藤さんデザイン] でまもなくスタート



お疲れ様！
競技を終え、晴れ晴れしい
姿の面々 ←



●公設市場にて



忘年会 於：卯月 [会員鈴木薫君のご実家。武蔵小杉にあるお寿司屋さんで、今回は大サービスをしていただきました。薫君のお父様、お母様、改めてお礼申し上げます。] 12月12日



'09年度FRC表彰者

○加藤友二さん・・・FRC公式ユニフォームのTシャツ、鉢巻(手ぬぐい)のデザインを手がけて[しかも手弁当で]くださいました。



薫君のお母様

○井上ゆかりさん、田口好美さん・・・お二人ともそろって初マラソン完走！この快挙をどれだけの方が予想していたでしょう？

○畑岡隆元さん・・・体調不良で走れず、一人密かに流した悔し涙が、歓喜の涙に変わりました。3年ぶりに見事完走！

○高橋健太さん・・・惜しくも完走ならず。しかしその後の振る舞いは立派でした。ふて腐れることなくすばらしい笑顔で他のメンバーの応援、サポートに徹した姿は大人の証！成長しました！！特別賞！！



●加藤さん



●井上さん



●田口さん



●畑岡さん



●高橋さん



●どなた？

2010年度の活動方針

PO法人 FRC新理事長 中村 明雄

不登校、引きこもり、精神的諸問題を抱えている人たちなど、心の悩みを持った青少年たちや保護者、付き添い人に対して貢献することを目的に発足したNPO法人FRCですが、この基本理念を崩さないまま、対象とする範囲を一般の方々の健康維持、向上まで広げていきたいと考えています。大人たちが元気な体で明るい健全な世の中を作ることは、子どもたちにとっても必ず良いものを生み出せるものと信じています。

具体的活動予定を以下に記します。4月総会を経て、新しい理事会が発足します。主な活動の柱として①定期練習会 ②横浜駅伝、那覇マラソン参加 ③春 [5/22] 秋[11/27]のウォーキング・ランニング大会 ④子どもたちが参加できるマラソン大会等への支援2回 [こどもの国健康フェスティバルと横浜国際ちびっ子駅伝が候補] ⑤ゼロから始めるウォーキング、ランニング教室 [港北区内・緑区内] ⑥らくらく市への参加 ⑦助成金対象事業への参加 [検討段階] ⑧他団体との交流 [横浜北部ユースプラザ、TRネットワーク]。

また、随時会員を募集しております。どなたでも参加できます。まず、お近くの方にお声をかけていただけますようお願い申し上げます。



HP用原稿募集 事務局 新メールアドレス frc@kbfi.biglobe.ne.jp

HPを活性化するための一つとして、皆さんの大会参加結果・感想文、とっておきの写真などを募集します。上記アドレスへどしどし投稿ください。但し一部編集、加工をさせて頂く場合があります。ご了承下さい。

NPO法人 Futures Running Club