

心に寄り添う子育て支援 誰もが身近なサポーター！

理論と体感で学ぶ！

はぐさほアドバンス講座 in 青森

身近なママたちを自然に応援できるサポーターのための講座です

◆ 誰も責めないという“はぐさほ”のあり方

押しつけではない、上から目線ではない子育て支援者を目指すために、はぐさほのあり方「誰も責めない」という姿勢をさらに深めていきます。その上で、幸せな親子関係を築くために大切なことを学びます。それぞれの子育て支援の場で活かすことができるでしょう。

◆ 子どもの心の成長に大切なことって何？

アドバンス講座では、0歳～幼児期の親子関係で大切なことや、その時期に起こるママの悩みについて理解を深めます。はぐママとして我が子のためにも役立つでしょう。

★ アドバンス講座6項目 ★

- I.授乳（授乳から始まる親子関係）
- II.おむつ替え（～トイレトレーニング）
- III.遊び（遊びを通して心を育てる）
- IV.集団生活
- V.しつけ
- VI.ママの親心

★ アドバンス講座で学べること ★

- ◇ 幼児期に大切な親子関係について（6項目を通して）
- ◇ ママが知っていたら役立つ子育てのコツ
- ◇ はぐさほ（サポーター）として身近なママとつながる心のやりとりのコツ
など

こんな方におすすめです

- ママをサポートする子育て支援職の方（助産師、保健師、支援スタッフ、保育士、幼稚園教諭、など）
- 子育てサークルのリーダー
- ベビーマッサージ、ベビードダンス、リトミック等の教室主宰の方
- ご近所や街で出会うママたちの味方になりたい方
- 我が子や大切な誰かに寄り添いたいと願うすべての方

“はぐさほ”とは？

「はぐ mama さほーたー」の略称。

子育て中のママ(子どもをハグするはぐ mama)とそんな身近なママたちを自然に応援できるサポーターを合わせてはぐさほと呼びます。



【2017年8月27日(日)】 はぐさほ アドバンス講座 II オムツ替え 定員:20名

【時間】 10:00～17:00 (昼休み1時間含む)

【会場】 県民福祉プラザ 多目的室 3C(和室) (青森市中央 3-20-30 電話 017-777-9191)

【参加資格】①はぐさほベーシック講座受講者 ②日本抱っこ法協会初級認定者以上

【参加費】5,000円(当日お支払いください) ※子連れ参加不可

※メールもしくはFAXにてお申し込みください(裏面に申込書があります)