

ちよと気になる
医療ニュース
ひろい読み



子どもの
健康
ワンポイント



ドラッグストアで
手軽に血液検査?!

平成23年2月17日付の道新によると、ドラッグ大手のツルバで、自己採血方式の血液検査を道内4店で試験的に実施したところ、利用者に好評で、今後全道のお店に拡大するそうです。検査は微量の血を自分で採り、尿酸値やコレステロール値を調べるもの。手軽な健康チェックができるとして、期待が高まっています。(北海道新聞より)

ウイルス性の胃腸炎やカゼの時、子供は下痢やおう吐で脱水症になりやすくなります。

水分補給には糖分・電解質(塩)の入った「イオン飲料」が有効ですが、子供には、市販のものだけでは電解質が足りません。

2Lのイオン飲料に小さじ1杯の塩を混ぜると、病院の点滴とほぼ同じとなり、吸収が約3倍早くなります。冷たくしないで、お湯でわたり、あたためて少しずつ飲ませるとよいでしょう。
(日本医師会ホ-4ページより)

あうちで手軽にカンタンに
ワンタッチお灸

「柔」マイルド
ゆから

200ヶ入一箱 1200円
市販のものより割安となっております。
よく効くツボも、お教えします。

編集あり一言ごあいせつ
レイアウトや清書... いっもいきあたり
バツリで、もう少し(いせかなり)改善
の余地はありますか! 「いわね健康だん」
3号目。とても楽しく作っております。
お見苦しい点はどうかお許しください...
今後ともよろしくお原頁に至ります。



保険診療をご希望の方は、当院にて書類をお渡しいたしますので、気軽にご相談下さい。

《診療受付時間》

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	/	●	●	/

(休診日・日・祝)

枝元鍼灸療治院 ☎ 0135-63-2077