

いわない健康だより

9.10
月

平成26年9月15日(月) おどろかした... 発行 枝元鍼灸療治院 vol. 30

岩内町役場の新庁舎、どんどんと姿をあらわして来ました。なんにも無かった。ただのサラ土地に、巨大な建築が完成してくると見ると、人の手の「創造力」というのは、スゴイものだ」と改めて思います。もうあと完成！とここで、旧庁舎どうなるのかな...?



月曜日の朝.....

交差点でぶつかった小学生の男子2人組。その一人が、たまたま通っていたトラックを指さして「ああ！パパだあ！」嬉しそうに声をあげていました。何故かとても楽しい気分になりました。

どいかに時代は変わっても、働くお父さんの姿は、子供の目には何ともいえず、頼もしくうれしく映るんでしょうね。

「トサン(お)は役所仕事しか知らん」と、笑う義父。定年まで長い長い年月を務めあげられました。戦後、経済成長めまぐるしい時代。この時代のトサン産が、黙々と働き続けてくれたからこそ、今の豊かさがあるのだと思います。ただただ感謝です。(r)



もう秋ですか... 春先に近所でこんなのが咲いてました。

朝、夕、めっきり冷えてきましたね～。

お灸各種

取りよろせています。
ご自宅でやってみませんか?
in kuraCafe. "お灸カフェ"も好評!



で、ご自分の我々は後世にするとおぼろげか...

鯉(コイ)釣りに夢中です。野生のコイは、力が強く、生命力がすごいです。目の前が海なのに... 休みの日が待ち遠しいです。コイも、待っていろよ!

院長より



はり・きゆう・小児はり

枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはこちらへ↓

edamoto@mug.biglobe.ne.jp

HP・fbもごらん下さい!



豆頭やみ。ツボで解決!

まず、頭痛の症状は、本業です。痛みの強弱、部位、どの位の時間痛むのかなどなど。

自分の頭痛のパターンを、知っておくことが大切です。

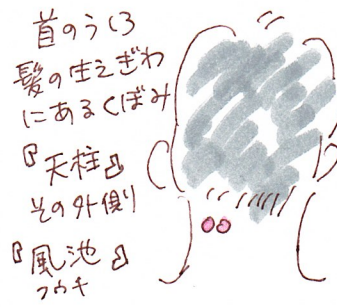
頭痛は他の疾患がない「二次性頭痛」と他の疾患につながっている「二次性頭痛」に分けられます。ほとんどが一次性ですが、二次性のものは「くも膜下出血」など命にかかわるものも。スグ病院へ。

今まで経験したことのない痛み、手足のマヒなどが出たら、危険な頭痛と察知する事が大切です。鎮痛剤の服用が長年続くと、痛みの変化が分かりづらくなることも。薬に頼らない、体質改善もお勧めします。では、二次性ではない。

「またいつもの痛みです。」という時の。

ツボをご紹介(右図参照)。親指でツボを押し、他の指で頭を包みこむようにします。

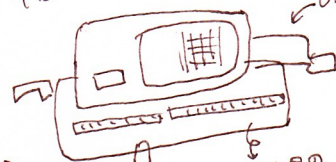
仕事柄、目・肩から来る頭痛の方、多いですね。全身のどこかにかかっているムリ・ヒズミ、解決して、ニコニコ元気に働きましょう!



詳しいツボの取り方は、当院へご相談下さい!!
手足にも、よく交わるツボあり!!

20世紀の産業遺物

手回し計算機



手回し式

2017の数字は...

電卓以前の機械式というのは、ソロバン位だろうと思っていたら、先日、旧中央小で開催された「伊能大図アピア展」で、「手回し式自動計算機」なるものと、「計算尺」という計算道具があったのだと、初めて知りました。

古地図の数尺のすばらしさも、さることながら、測量現場で使われたこれらの道具も、かなり見応えがありました!

計算尺というのは今も、飛行パイロットさんの元では現役で使われているようです。結局、最後の信頼は電子ではなく、人の目と手、という事でしょうか?

～診療受付時間～

予約制となっております。お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前9時 ~ 12時	●	●	●	●	●	●
午後2時 ~ 午後7時	●	●	—	●	●	—

(休診日 日・祝日)

はり・きゆう・小児はり

枝元鍼灸療治院

☎0135-63-2077