

ちよと気になる

医療ニュース ひろい読み

お魚好きの子供は

うつが少ない?!



H22.8/5付 読売新聞によると、長崎県内の小4~中3の子供を対象とした、長崎大病院のアンケート調査の結果、魚を食べるのが嫌いな子供のうち、抑うつ傾向がみられたのはおおよそ12%に対し、魚が好きな子供は7%と、大きな差が出たことが明らかになりました。

魚のDHA成分が、うつに交かくという研究報告もあるようです。

岩内子のみなさん、お魚食べてますか?!!

抗ヒスタミン薬は

少くとも半日(12時間)

脳に影響あり...



市販のケセ薬や花粉症の薬には「抗ヒスタミン剤」が入っていますが、H22.12/8付 朝日新聞によると、この薬の影響は、服用後から12時間たっても、脳に残っているという事が、東北大学医学系研究科の調査でわかりました。

薬の服用後は、眠気や判断力の低下をもたらすため、車の運転などは控えるように、注意が必要ですね。

(『医道の日本』より)

お子さんがあつと元気になるように...

小児はりをはじめませんか?



小児はりは
生後一ヶ月から

受ける事ができます。



ぜんぜん
いたくないから
ゴクはないよ

小児はりは、刺さない
はりです。体の表面を、
やさしくなでるように
施術します。



赤ちゃんの夜泣き、かんむし等
お困りの症状があらましたら

一度ご相談下さい。

とても

気持ちいいですよ



カゼやインフルエンザの季節...
小児はりは、子供の体の免疫を
高め、ウイルスには負けない
丈夫な体を育てます!!



診療受付時間

保険診療をご希望の
方は、当院で書類を
お渡しいたしますので
ご相談下さい...

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 19:00	●	●	△	●	●	△

休診日・日曜、祝日

枝元鍼灸療治院 ☎0135-63-2077