

いわない健康だより

平成25年11月15日(金)

発行 枝元鍼灸療治院

vol.21

2013

11月

近頃 目にする、食品店の冬野菜 露天売り。巨大なキャベツや白菜、大根などが
ごろごろしています。みなさん漬物の準備はととのいましたか～？ ほどよく寒風にあたり
たダイコン達、地元の身欠ニシンと、塩かげんは各ご家庭それぞれ。ニシン漬はこの冬一番の楽しみ
です。



寒風が冷える程に、紅々と色づく木の実。
ナカマドもキレイですが... これは何という名の実
でしょう??

アクセス 上昇中!!

当院のフェイスブックも
どうぞ ざらん
下さい!!



11月3日(日・祝)文化の日に!!

治療院の前浜で“たきびの会”をしました。
午前はいく雨もようで、「火なんかおこせるのか？」
と心配でしたが、岩浜で草刈った流木を拾い
集め、石でかまどを作り、もくもくと火をおこすと
お日様と青空の下、絶好のたきび日和となり
ました。近所から知人達も集まって、ジャガイ
モ、サツマイモ、カボチャ、ウイターに ホイル焼きそば...
どんどん火にかけ おいしく食べました。なかなか
美味しかったです(？コゲも可)

火のそばは、何ともいえず不思議と心地
良いもので、結局、水平線の彼方に日が落ち
寸前まで、まきを拾っては燃らし 拾っては燃らし...
最後は火の始末もしっかりと。

文化の日に、原始のくらしを楽しんだ一
日でした。またやりましょ！みなさんなら何を
燃やしますか？

~~~~~ あいも  
だよー

先日の強風で表の立て看板が  
グラツキだったので、取りこわす事  
にしました。思えばちょうど14年前、  
自分で製作・設置したのでした。  
よくぞここまでもったものです。  
過ぎた年月を短く感じる。院長より  
と共に、今、また作れと  
言われても、もうできません。



ヒゲひみつ

はり・きゅう・小児はり

## 枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはこちらへ↓

[edamoto@mug.biglobe.ne.jp](mailto:edamoto@mug.biglobe.ne.jp)

HPもごらん下さい！



# 人生、長い？短い？

子供の成長を見て、時の過ぎる速さを感じる事が多くなりました。

くらべて自分は？と言うと、体力ばかりが衰えるけど、昔、子供の時と変わらないと思います(精神年令低い?)。人間、昔も未来もなく、常に今、という意識で生きているんだと思います。

人が最後を迎える時、心残りは

- ・もっと自分の本心に従って生きたら良かった。
  - ・友達を大切にしていれば良かった。
  - ・お金もうけに明け暮れて何も残ってないのだそうです。
- ああ、こうしておれない、とあせります。



貼るカイロでほかほかア



## お知らせ

平成26年1月より、施術料金を改定となります

|       |         | (旧)    | (新)                 |
|-------|---------|--------|---------------------|
| ● 施術料 | 一般 (基本) | 3,000円 | → 3,700円            |
|       | 初診料     | 1,000円 | → 2,000円 (1年以上来院なし) |
|       | 再診料     | -      | 1,000円 (1ヶ月以上来院なし)  |

※ お得な回数券を発行します { 3回券 10,000円 (期限1ヶ月) / 6回券 18,000円 (期限3ヶ月)

● 保険診療では、従来の負担金より別途 500円を頂くこととなります。

| 例えば    |      | (旧) | (新)  |
|--------|------|-----|------|
| 1割負担の方 | 150円 | →   | 650円 |
| 3割負担の方 | 460円 | →   | 960円 |

皆様のご理解を賜りたく、宜しくお願い申し上げます。ご不明な点は当院までお問合せ下さい。

～ 診療受付時間 ～ 予約制となっております。お電話でお気軽にお問合わせ下さい。

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時 ~ 12時  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後2時 ~ 午後7時 | ● | ● | — | ● | ● | — |

(休診日 日・祝日)