

# いわない健康だより

平成25年10月1日(火)

発行 枝元鍼灸療治院

vol.20

2013

10月

天高く馬肥ゆる秋！今では馬などめっきりお目にかかれませんが…。人もまた、長い冬をしのぐため、しっかりと肥えるくらい、栄養をたくわえる季節ですね。冷たい風にも外出も気が向かなくなりがちですが、運動不足も要注意。天気のよい日は、まかなって紅葉でも見に出かけましょう！\*

9月末日。

『鍼灸のすすめ』という、日本鍼灸師会のパンフレットが届きました。これによると「現在の日本の総人口に占める鍼灸治療の受療率は、6～7%」なのだそうです(ー〇〇)

では、昔はどうだったのか？

江戸時代、5代将軍綱吉さんが、病を鍼灸で癒されたのを筆頭に、松尾芭蕉の三里の灸など、今よりもずっと普及、盛んだったようです。

遣唐使の時代から記録に残る日本の鍼灸は、明治の御一新の頃より、西洋近代医学の飛達の波に、少しづつ遠いやら近かった様です。それでも決して無くなる事なく、細いながらも脈々と続いてきたのは、真に「効果」のある証。

中国鍼とは違う、日本独自に飛達した鍼灸の良さを、もっと沢山の日本人に、知ってもらいたいと思います。(R)



うらぎく(のこんぎく・野紺菊?かな)の花  
夕陽を浴びて、野原一面、うす紫色に咲いていました。野菊は、咲く時期や色などで、本当に色々な呼び名がつけられています。

自宅でできる  
かんたんお灸

から

人気です!

ネマイルド

200円・1500円、  
当院にて取扱っています

当院、冬は2台のストーブで暖房してましたが、小さい方のFF式ストーブが壊れてしまいました。塩風でやられてしまったんですね。

灯油も高いことだし、今年からは大きめのストーブ1台で間に合うか？  
検討中です。



はり・きゅう・小児はり  
枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

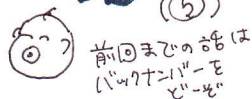
Eメールはこちらへ↓

[edamoto@mug.biglobe.ne.jp](mailto:edamoto@mug.biglobe.ne.jp)

HPもごらん下さい!



# 赤ちゃんの免疫の話 (5)



「<sup>ガンマ</sup>グロブリン」という名前の薬を知っていますか？  
子供の予防接種の、予防票で見た事があると思ひますが、これが血液製剤(ヒトの血液から作られる)であると、ムスコ入院の時、この母はお恥ずかしみから初めて知りました。

この製剤は、70年代にウイルス問題がありましたが、後に検査精度が大変よくなり、今では安全性が確立されています。特に、乳幼児が、しかし、川崎病など緊急で重大な病気の時は、劇的に効果があるということです。

実はこのころ、平成13年は血液製剤による(型)肝炎や、エイズの感染が、ニュース等で正に話題になっていた所でした。正直「安全は、本当なのか？」不安もありました。今はいいが、将来的にはどうなのか？

さらに、ムスコが一見ケロッとしているのが一番のモンダイ(!?) 緊急ではないが、致命的なのが、「免疫の弱さ」という事で。普通の子のように自分の力で免疫を作り、体を守る事ができるのか？ もし薬の力を借りたら、この子供は其の本来の生存能力を發揮できなくなるのでは...？ まだ4ヶ月で、今後受ける予防接種にも影響が出ます。グロブリンを投与すると、ワクチンの効果が出なくなるからです。

「今、命が危険というなら、あぐにグロブリン注射なのですか...」と、病院の先生は、親の不安をよく理解して下さる本業子でした。

「入院して、血液検査で免疫の数値が上がっていきようであれば、安心して退院できますよ。」(つづく)

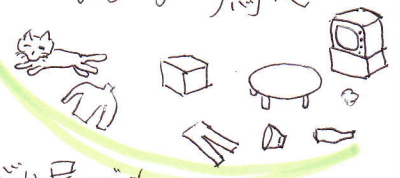
私は、キレイ好きが 整理整頓のすすめ  
そうではないかと  
言われれば、  
どちらかと言うと  
キレイな方が好き  
だと思います。

でも、面倒くさがり屋でも  
ありますので、実際には、それ程、  
キレイにはしていません。

自動車なんかも、いつもキレイにピカピカ  
にしているなんてタラ思ひますが、  
私の場合は、たまにそうしてるだけで、  
普段は洗車なんてしません。

さて、家のちも治療院のちも、だん  
だんと整理がつかない状態になって  
きました。テレビで見たのですが、片付け  
のゴツは、使わない物は捨ててゆく  
ことに有る様です。使う予定の無い物は、  
容赦無く捨てます。これで、かなりさばり  
します。思い出が有って捨てられない物は  
要領良く残して置きます。あとは「今まで  
有難うね」と言ってお別れします。

実は私も「捨てられない人間」  
なのですが、「思い出」をキーワードに  
整理してゆくと、目からウロコの思ひです。  
使えようであっても、思い出の薄い物とは、  
さっさとお別れしましょう。(院長)



～ 診療受付時間 ～ 予約制となっております。お電話でお気軽にお問合わせ下さい。

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時 ～ 12時  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後2時 ～ 午後7時 | ● | ● | — | ● | ● | — |

(休診日 日・祝日)

はり・きゅう・小児はり

枝元鍼灸療治院

TEL 0135-63-2077