

いわない健康だより

2013
8月

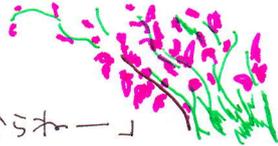
平成25年8月1日(木)

発行 枝元鍼灸療治院

vol.18

浜風の気持ちよい季節となりました。雨の予報もいく度か期待はずれで、地面の方は少し濡き気味ですが…。それでもモズリはにょきにょき、トマトは赤々、ナスもつるんとこの時期の野菜たちは元氣一杯！健康の源は季節の野菜。どんどんいただきましょう！🍆

7月朝……



「もうダメだあー」「年だからわー」
お年を召した諸先輩方がなにか「笑いなながらこんな風に弱気におしゃるのを聞くと、「そんな事ありませんよ」「まだまだお元氣、大丈夫」などと、何も分からないうで返すのも、申し訳ない感じがします。正直。そんな時、ふと思いついたのが、私の好きな作家、岡本かの子さんの歌。

「年々にわが悲しみは深くして
いよよ華やぐいのちなりけり」

老いのさびしさは、さわやかな明るめ(諦め)も積み重ねてきた喜び、かなしみ、すべて一つにまじり合って、華やぐようないのちである、と。

若いモンには想像もつかないうような、味わい深さがあるのだらうと思ひます。時々分…。

自分もまた、笑いなから「もうダメだあ」と、いはずええぶりに…。すむにも忘れ、息あし、してすが…。(R)



カラマン
ふーの
どっど
怒清まり花火!
(2012) 何十枚もとり、やっと成功。
けこうムズカシイ。花火とるの…

お知らせ

8/12(月)~8/17(土)の間 休診します。



(岩手陸前高田へ、鍼灸ボランティアのため)
ご不便をかけたこと大変申し訳ありませんが、よろしくお願ひいたします。

今年も陸前高田へ行きます。
これは「さとお号プロジェクト」と言う、
道内の鍼灸師の集りで行っている
震災地復興支援活動です。
さとお号と言うキャンピングカーで
無料の鍼灸治療します。
息子を助手にして
行ってきます。



はり・きゅう・小児はり
枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはこちらへ↓

edamoto@mug.biglobe.ne.jp

HPもごらん下さい!

震災地・陸前高田市の現状

昨年、鍼灸無料治療ボランティアとして、現地の様子もうかがって来ましたが、今年になってむこうに行ったらのお話によると、商業施設などが再建したのを除けば、ほとんど変わりが無いとの事でした。つまり、住宅、公共施設などの多くは未だ仮設のままなのです。

これは、地理的に何百年に一度以上、大地震が起ると言う事で、津波に流された市街地には、建築許可が無い為です。高台に土地を造成しようにも、資材や人材が全国的に不足しています。

私が行ったところで、何の不足にもありませんが、せめて、現地のちとのお金を使い、鍼灸治療で心身の疲れをいやしてくれるのなら... と思います。



住後3ヶ月で

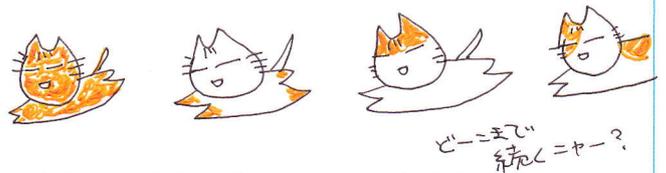
アトピー・アレルギー、子 の 話

(前回のつづき③)

前回、子供の熱で「うち、のん気にかまえて」という話を書きましたところ「のん気とは朱ねば(笑)」と、ご指摘がありました。確かに、うちではなく「母がのん気」であって、周りがシッカリしているのが正しい所がありました。子育てはなかなか大変です!

さて、4スツ3ヶ月位の頃、一度、市販の粉ミルクでミルクを煮こいた事がありました。その後急に皮膚に湿しんが出はじめ、みるみる全身に広がって大変なことに。とにかく皮膚科でみてもらう事にしました。ぬり薬をもらって、あぐに皮膚湿しんは、キレイになりましたが、ある日先生が「体重の増え方がおかしい、少なすぎる。すぐ小児科にかかって」との事。札幌の病院で診断されたのは、「ミルクアレルギー・牛乳見過性低グロブリン血症」というものでした。

「明日にでもスグ入院して下さい。この状態では、ちよっとの咳でも命とりですよ」
え? 入院? 何が...?? (つづく)



～ 診療受付時間 ～ 予約制となっております。お電話でお気軽にお問合わせ下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前9時 ~ 12時	●	●	●	●	●	●
午後2時 ~ 午後7時	●	●	—	●	●	—

(休診日 日・祝日)

はり・きゅう・小児はり

枝元鍼灸療治院

TEL 0135-63-2077