

まちのみなさんの元氣!を応援します!

# いわない健康だより

2012 2 月号

平成24年2月10日(金) 発行 枝元鍼灸療治院 NO.14

玄関ガラスや窓ガラスに 真白に、霜の花が 満開です! 今年は日本中で寒さが 厳しいようです。インフルエンザも 急に流行しています。人ごみに出かける時は どうぞお気を付けて。睡眠+栄養+明るい心で、大雪もカゼものりにまよう!

2月3日(金) 節分

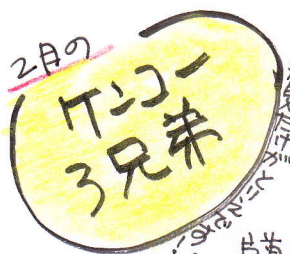
豆まき、しましたか? 家では毎年 家中に子供達が 落花生をばらまき、年の数々といわず 食べただけ食べて ますが...

新聞でも、各地の豆まき イベントが 話題になっていましたが、共和町の 幼稚園では、本物と見まごうりアヒな 鬼が登場し、子供達が本気で泣く ほど、おそろしい豆まきなんだそうです。

大変おもしろい事だなぁと思います。鬼の 怖さを知ること、大切な経験です。 小学校で子供が言う事もきかず、荒れ たいりするの、学校に「鬼」がいない からでははないでしょうか?

仏心だけではわからない事も、鬼は 沢山 教えてくれます。

節分は、大切な年中行事なんですよ。



せ、かくのスキーシーズン 学校の階段ランニングで 足をネンガしてしまいました。 毎晩いいし今季中もう一回 行けか?!



片道40分の 通学路も、スキー かついで歩きます! 妹の分も?! じゃあないなぁ...



2月で8才の 誕生日! スポンジから、 オール手作りの ケーキでお祝い。 もちろん私も手伝いました! (手も出さずにいられない...)

## 健康保険で治療を受けている方へ

保険で治療を継続する方は、3ヶ月ごとにお医者さんへの治療報告があります。 前回 11月末~12月上旬に同意書 をもらっている方は、書類をお渡しいたします ので、2月末までに病院での診察を受け てください。 よろしくお願ひいたします。



膝が痛くなりました。昨年は登山から 普段、よく運動していたのに無理でした。 特に羊蹄山はつたえました。スキーで除雪、 足を冷やしました。膝に水が溜っています。 普段はもちろん、寝ている時に あんまり痛いです。おたと思いません でした。たまたま、自分が痛く なるの、勉強ですわ。



はり・きゅう・小児はり

## 枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはコチラへ!

[edamoto@mug.biglobe.ne.jp](mailto:edamoto@mug.biglobe.ne.jp)

ホームページもごらん下さい!

えだもとはりきゅうりょうじいん  
枝元鍼灸療治院

検索 CLICK!