

まちのみなさんの元気を応援します!!

いわない健康だより

第12号

平成23年(2月10日(土)) 発行 枝元鍼灸療治院

いよいよ年の瀬となりました! 良いこともそうでなかったことも色々あった一年が暮れまあか! とにかく「みんな元気でよかったね」と笑って新年をむかえたいですね! 雪がきなどムリせぬよう、お体に気をつけて、みなさんよいお年を!

年末年始のおしらせ

12/9(木)	通常通り
12/30(金)	お休みです
12/31(土)	
1/1(日)	
1/2(月)	
1/3(火)	9:00 ~ 15:00 までの受付です



12月の
カンコー
3兄弟

再来のユメは
カマラン!
マイカマで色々
としまくらてます!

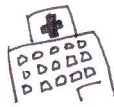


11月末日...

この季節になると、鮮魚コーナーのお魚が、また様々な顔ぶれで、見ているだけでも面白いですね! この日、カワハギという魚を初めてさばいてみました。カオもすごいですが、キモがどっさりビツクリ!! それから、岩内といえばステーキのたちかま。TVや、ネット上でもかなり有名ですね。居酒屋さんでバター焼きをこの前食べましたが、美味しかったです! 冬はやっぱりお魚ですね! 漁師さんに感謝!!

健康保険で治療を受けている方へ

保険で治療継続の方は、3ヶ月ごとにお医者さんへの治療報告があります。前回9月末~10月上旬に同意書をもっている方は、当院の書類を持参のうえ12月までに病院での診察を受けて下さい。よろしくお願いたします。



お酒を止めて1年程経ちましたが、最近、少しお酒を飲んでしまいました。せっかく止めたものでも、少しでもやってしまったら元に戻ってしまうので、やはり、止めたのなら一滴でも飲まない事ですな。失敗しました。



はり・きゅう・小児はり

枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはコチラへ!

edamoto@mug.biglobe.ne.jp

ホームページもごらん下さい!

枝元鍼灸療治院

検索