

まちのみねさんの 元気! を応援します!!

# いわない健康だより

第 11 号!

平成23年11月10日(木) 発行 枝元鍼灸療治院

いよいよ雪虫の姿も見られ、山々はまるで あたかいセーターを着ているような姿になりました。朝夕の冷えこみも一段ときびしくなってきましたね。冬田いには、おつけものにと、何かと冬仕度も忙しくなります。体を冷やさぬよう、外出はしっかりまかないましょう!

## お知らせです、

- ◎ 11月14日(月)... 臨時休業
- ◎ 11月23日(水・祝)... 祝日のためお休み

☆当院では、はりきゅう治療・小児はり、また健康全般についての お問い合わせやご相談を承ります。

ご不明な点や心配なことなど、ありましたら、お電話又は Eメールでお気軽にどうぞ。

11月5日(土)...

劇団四季の「ライオンキング」を観賞してきました! 中学校PTAでの観賞会で、24名ほどの団体に朝早く、貸ちバスにて出発。札幌大倉バスターミナル近くに、立派な劇場がありました。

とにかく、舞台も衣装も絢爛豪華!! 観客の上を野鳥が飛び交い、野生の動物たちの演出は、まるで本物のジャングルの中に入ったような迫力でした。

とくに、ヒレ役の女優さんの歌声が、とてもあじわしかったです。

ロングラン公演、まだまだ続くみたいですよ!

## 健康保険で治療を受けている方へ

保険で治療継続の方は、3ヶ月ごとにお医者さんへの治療報告があります。

前回 8月末~9月上旬に同意書をもらっている方は、当院の書類を持参のうえ 11月末までに病院での診察を受けて下さい。

よろしくお願ひいたします。

11月のケンコー3兄弟!



小説って面白いね...  
と思い始め、書店で先日、本を買ってみました。  
本って..意外と高いんですね。



本が好きで、  
星新一のショートショートにはまってます。でもやっぱりマンガも好きかな...



マンガを読むのも描くのも大好き。  
ストーリーって製本(?)まであります。

介護予防の現状についての講演を聞いた。70才を過ぎたら、やせている人よりも、小太りのちがって元気で長生き出来るそうです。つまり、介護を受けなくても良いと言う事です。もちろん 鍼灸も効果バツグンです。

院長より

はり・きゅう・小児はり

## 枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはコチラへ↓

[edamoto@mug.biglobe.ne.jp](mailto:edamoto@mug.biglobe.ne.jp)

ホームページもごらん下さい!

枝元鍼灸療治院

検索

いわない健康だより No.11