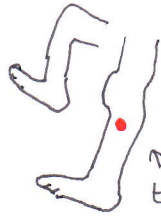


「三里の灸」



足三里

↑
ヒザの外がわ
くぼみから、
指三本位下の
ツボ
(詳しくは当院
にて! 絵がへり)

あったかいお灸の心地よい
季節です!

日本では、古く 中世の頃から
"足三里"にお灸をして養生する
のが、庶民の間になまっていた
ようです。

次の文章は、中世鎌倉時代(12世紀)
にあらわされたもの。

『徒然草』(兼好法師)

一 四十以後の人、身に灸を加へて
三里をやがざれば、上氣のことあり。
必ず灸すべし。

時、下って17世紀江戸時代には、
松尾芭蕉も三里の灸で、長い旅を
していました。

『おくのほそ道』(松尾芭蕉)

一 三里に灸すゆるより 松島の月
先ず"ころにかかりて、住める方は人に譲り-

古来よりお灸は 生活の知恵として
日本人に親しくなじんできたものなんですね!

ちょっと気になるとき
医療コース

子供の冬かぜ 流行に異変?!

この季節、「かぜ気味」の子が、多
くなってきますが、かぜは様々な
ウイルスの感染で発症します。

その中のひとつ「RSウイルス」
というものは、本来、冬場に流行
するものが、今年はまだ6月頃
から増えはじめ、過去最大の
感染数になっているようです。

普通の子供では、「軽いかぜ」程度
の症状ですむのであが、6ヶ月未満
の乳児や、ぜんそく気味の子供
ほどが かかると重症になりやすい
という事です。

最も確実な予防法は、しっかり
免疫力をつけること。赤ちゃんなど
は日光浴のほか、小児はりなどで
免疫力を高めてあげましょう!

...子にやんこか
落ちてたのをつい
拾ってしまいました...
ふとにやるつもり
だったけど...



あ、かり なついでちやっ
ます。

保険診療をご希望
の方は、当院にて
書類をお渡し致し
ますので、お気軽に
ご相談下さい。

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 19:00	●	●	-	●	●	-

(休診日 日・祝日)