

いわない健康だより

第10号

平成23年10月10日(月)発行 枝元鍼灸療治院

今年の寒気は 衣がえのヒマもないほど早くやって来ましたが、皆さんおかせつんど召されてませんか？ 体が季節に馴染んでくるまで、1ヶ月のガマンですね。暖かい食事などで、しっかり滋養をつけて、これからの長い冬に備えましょう！

◇お知らせ◇

◎ 11月14日(月)... お休みします。

◇健康保険で治療を受けている方々◇

前回7月末～8月上旬にお医者さんの同意書
をもらっている方には、書類をお渡しますの
で10月末までに病院での診察を受けて下さい。
よろしくお願ひいたします。



10月1日(土)...



コロコロと、よく変わる秋の空ですが、晴れた日は、野の花が山の紅葉を背景にとてもキレイに咲いています。

秋のはじめ頃、野のいたる所にドッサリ咲いている、小さなヒマワリのような、背の高い黄色の花は、「ハンゴンソウ(返魂草)」という名前であるのを、新聞で初めて知りました。

お盆の頃に咲きはじめ、まるで手のひらで「返っておいで」と七き人の魂を招くような姿から、この名がかったとか...

花の名前は スグ忘れがちですが、漢字と意味を同時に知ると、よく覚えられます。

あと、うあい紫色の小菊のような野花、これも盛りですが、どなたか名前をご存知ですか?! 教えて下さい。

10月の
ケンコー
3兄弟



文化祭は
クラス代表で
弁論大会に!
野太い声で堂々と
やりました。



学芸会だ!
5年は、歌・演奏
朗読...
フルコース
やります!
賞えられるか...



学芸会
です!
劇の
臆で
自分の役のみ
つらあ...

人の分まで
衣装・小道具
うちから色々
持ち出します!
(世話好き...)

鍼灸師会の大会で星澤幸子先生をお呼びした。いわく、みそ、納豆、つけ物(2週間以上つけたもの)、お米のご飯を、良くかんで(50回以上が理想)食べる事が健康に一番良いこと。特別な物を食べる必要は無いですね。



院長

はり・きゅう・小児はり

枝元鍼灸療治院

岩内町野東34

☎0135-63-2077

Eメールはコチラへ↓

edamoto@mug.biglobe.ne.jp

ホームページもごらん下さい!

枝元鍼灸療治院

検索

