

食べることは心と体を育てる

～親子でつくろう！元気なカラダ～

いちほら食育だより 第14号 2018年4月

「いちほら食育の会」は、健康の源であるよい食習慣を、子どもの頃からしっかり身につけることができるよう「親子でつくろう元気なカラダ」「食べることは心と体を育てる」を目標に活動しています。

市原市「ボランティアまつり」で 「いちほら食育の会」の活動紹介



平成 29年10月 7 日(土)に、市原市ボランティア連絡協議会主催の『ボランティアまつり』が開かれました。市原市立辰巳台東小学校の体育館で、辰巳台地区町会・辰巳台地区社協の協力のもと行われました。

「いちほら食育の会」は活動の展示と房総太巻きまつり寿司の販売を行いました。まつり寿司は 1 時間余りで売り切れ、大変好評でした。

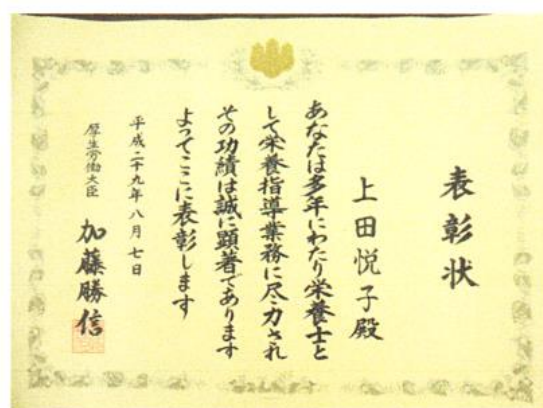
辰巳台地区の皆さんに、郷土料理を広め、知っていただくよい機会になりました。

全国栄養士大会・第1回栄養の日に厚生労働大臣より感謝状をいただきました

「いちほら食育の会」の活動は市原市食育推進計画の策定にむけて始まり、(平成 22 年 2 月策定)今年で 10 年になります。

平成29年 8 月7日(月)横浜で開催された全国栄養士大会で上田代表が、栄養指導業務功労者として、厚生労働大臣より感謝状をいただきました。

これも皆様のご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。これからもどうぞよろしく願いいたします。



「いはら食育の会」で協力した平成 29 年度の食育に関する事業です。

	期日	内容	会場	担当	参加者
健康料理教室	4 月 1 日 (土)	春のお花見弁当 (薬膳料理)	八幡公民館	木村	16 名
健康料理教室	4 月 28 日 (金)	千産千消の 春の健康料理教室	加茂公民館	木村	16 名
市原市子育てフェスタ	5 月 20 日 (土)	子どもへの食育指導	y o u ホール	三宮 協力会員 1 名	30 名
市原市・银杏の会	7 月 19 日 (水)	房総太巻きまつり寿しと 作り方の本の展示 (市原商工会議所主催)	市原市 市民会館	上田 協力会員 1 名	170 名
郷土料理の伝承 太巻きまつり寿し	9 月 30 日 (土)	五井地区祭囃子保存会に 太巻きまつり寿しの振舞	新田公民館	上田 協力会員 1 名	50 名
第 12 回市原市 ボランティアまつり	10 月 7 日 (土)	ボランティアまつり (市原市ボランティア 連絡協議会主催)	辰巳台東 小学校	上田 協力会員 5 名	500 人
郷土料理の伝承 いはら市民大学	10 月 21 日 (金)	講演 「市原市の食文化」 太巻き祭りずしの試食	市原市 生涯学習 センター	上田 協力会員 3 名	75 名
食育健康料理教室	10 月 24 日 (火)	千産千消の 健康料理教室 (千葉県栄養士会主催)	ちはら台 コミュニテイ センター	木村 常泉	23 名
市民のための糖尿病教室	11 月 12 日 (日)	市原栄養士会 栄養相談コーナー (市原市糖尿病 療養指導士の会主催)	市民会館	常泉 上田	30 名
健康料理教室	11 月 16 日 (木)	千産千消の 秋の健康料理教室	辰巳公民館	木村	16 名
発表交流会 (コープみらい)	2 月 5 日 (月)	コープみらい 地域クラブ活動紹介	y o u ホール	上田	22 名