

～ エスニック ～



< 韓国料理 ソナム >

渋谷区恵比寿 1-25-3 03-3445-8815

カムジャタン(豚の背骨、じゃが芋などが入った鍋)で作る、おじやが美味! 即席キムチは、瑞々しい白菜にヤンニョムをまぶしたものの。100種類以上ある豊富なメニューも十分楽しめる。



< 韓国料理 ソウルハウス >

新宿区大久保 2-19-1 セントラル大久保ビル B1 03-3200-6979 11:00 ~ 翌朝 7:00

卵たっぷりで黄金色のチヂミには、海鮮類がたっぷり!“ブルコギ”や“豚の三段腹”など、本場さながらの味。150品のメニューと、営業時間も長く、オモニの笑顔が良い。



< 韓国料理 松の実 >

新宿区神楽坂 4-2 03-3267-1519

オーナーシェフである、全芳江氏の自宅を改装した1軒家で、1日4組限定。韓国の薬膳、宮廷、家庭料理で、1品1品とても丁寧に作られ、繊細で身体に良いお料理。



< タイ料理 ピッキーヌ >

杉並区阿佐谷北 2-9-5 03-3336-6414

オープンは平成元年。住宅街の“小さな喫茶店”を思わせる佇いで、タイ料理店にしては珍しく、“辛くないメニュー”を多く揃えている。カオソーイ(カレー&ココナツ麺)や、トムヤムクンがお勧め。



< タイ料理 マイタイ >

渋谷区恵比寿 1-18-16 03-3280-1155

店の前には、船便でタイから輸送したトゥクトゥクが展示されている。店内もタイのお店さながらで、“注文してから料理が出てくるまでの時間が早くて旨い”がこのお店の特徴。



< タイ料理 プアン・タイ >

新宿区大久保 2-32-2 リスボンビル 1F 03-5272-5137 17:00 ~ 翌 4:00 ・月休み

店名の「プアン・タイ」は「タイの友達」という意味。店長のティックさんの出身地である本格的東北地方のイサーン料理が食せる。写真はネームヤーン(自家製ソーセージ)



< ゲウチャイ >

品川区上大崎 2-14-9 目黒コーワビル B1 03-5420-7727

関東に5店舗、九州(福岡)に1店舗あり、店ごとに趣向の異なるタイ料理が楽しめ、目黒店は宮廷風。メニュー数も豊富で、しっかりした辛さと旨みのある料理が味わえる。



< ベトナム料理 ミ・レイ >

大田区蒲田 5-1-4 関根ビル 2F 03-3732-3185

環境があまりよくない場所にありますが、“美味しいベトナム料理が食べたいなら迷わずここ!”と言われるほど。ホーチミン市出身のママ、ミ・レイさんはじめスタッフは、年に1度はベトナムに里帰りしてモチベーションを高め、新しいメニューの研究にも余念がない。