

2024年7月

Cosse亀田予定表 TEL 024-953-6833

月～金 9時～15時  
土・日・祝祭日は休み

| 日   | 月                | 火                  | 水                  | 木                     | 金                   | 土                 |
|---|------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
|   | 1                | 2                  | 3                  | 4                     | 5                   | 6                 |
|  | 休み               | 10時～11時<br>セラバンド体操 | 朝どい野菜販売            | 9時30分～12時<br>医療生協桑野支部 | 13時30分～<br>いきいき百歳体操 | 休み                |
|   |                  |                    | 13時～15時<br>縁食の会    | 13時～15時<br>エンジョイクラブ   |                     |                   |
| 7   | 8                | 9                  | 10                 | 11                    | 12                  | 13                |
| 休み  | 休み               | 10時～16時<br>古布の会    | 朝どい野菜販売            |                       | 10時～12時<br>編み物教室    |                   |
|   |                  |                    | 13時～15時<br>クラフトバンド |                       | 13時30分～<br>いきいき百歳体操 |                   |
| 14  | 15               | 16                 | 17                 | 18                    | 19                  | 20                |
| 休み  | 休み<br>海の日        |                    | 朝どい野菜販売            | 10時～12時<br>誕生月訪問      | 10時～12時<br>おいがみあそび  | 14時～15時<br>昔話を聴く日 |
|   |                  | 13時～16時<br>予約者あり   |                    |                       | 13時30分～<br>いきいき百歳体操 |                   |
| 21  | 22               | 23                 | 24                 | 25                    | 26                  | 27                |
| 休み  | 休み               |                    | 朝どい野菜販売            |                       |                     |                   |
|   |                  |                    | 13時～15時<br>クラフトバンド |                       | 13時30分～<br>いきいき百歳体操 |                   |
| 28  | 29               | 30                 | 31                 |                       |                     |                   |
| 休み  | 10時～11時<br>けいこヨガ |                    | 朝どい野菜販売            |                       |                     |                   |
|   |                  |                    |                    |                       |                     |                   |