

2024年3月

# Cosse亀田予定表

TEL 024-953-6833

月～金 9時～15時  
土・日・祝祭日は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				<p>春キャベツをたくさん食べて 免疫力アップ!</p>		
					13時30分～ いきいき百歳体操	
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	休み	朝どい野菜販売	9時30分～12時 医療生協桑野支部	10時～12時 編み物教室	
			13時～15時30分 縁食の会	13時～15時 エンジョイクラブ	13時30分～ いきいき百歳体操	
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み	10時～11時 セラバンド体操	朝どい野菜販売		10時～12時 おいがみあそび	
			13時～15時 クラフトバンド		13時30分～ いきいき百歳体操	14時～15時 昔話を聴く日
17	18	19	20	21	22	23
休み	10時～11時 けいこヨガ	休み	朝どい野菜販売	10時～12時 誕生月訪問		
			11時～(予約制) ほっこりつながり亭	11時～(予約制) ほっこりつながり亭	13時30分～ いきいき百歳体操	13時～ 食べ物通信読者会
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	休み	休み	朝どい野菜販売		10時～12時 手をつなぐ親の会	
			13時～15時 クラフトバンド		13時30分～ いきいき百歳体操	