



急に肌寒くなりました。温度差の気をつけてください。身体を冷やさないように気をつけましょう

◇cosse亀田でブログ投稿見てね&

笑顔でつながる みんなの居場所

コッセ亀田通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX: 024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

10月 * N099 2024・9月20

※8月の利用者は84名でした。(縁食は3回12名の参加) ※朝どり野菜は朝8時頃からです。

▽ 急に温度が17℃。「暑さ寒さも彼岸まで」です。今年も酷暑・炎暑でした。クーラーが出回ったのは1960年代です。それまでは木陰や打ち水、風鈴や日傘、うちわ、扇子など夏を楽しめたように思います。毎年最高気温を更新し続ける猛暑！なんて恐ろしいです。気候変動がさらに悪化しないように足元から考えていかないと。そして、戦争の準備をしないで「平和」を！です。

◇ 老いの楽しみは、想像力がたくましくなり、人間に対する知識が深くなり「人を傷つける」ことの何たるかをわかってくると言います。「人間はこの世に生きている限り、楽しく過ごさなければ。それも、周りの人も楽しませ、人を扶けたり助けられたりして仲良くしつつ、みんなで気持ちよくトシをとる、ということに尽きるように思う」とう記事を読みました。私も心に刻みたいと思います。そのためには心身ともに「健康」に気をつけながらも、身体に変化があったらいつでも相談できることが大切になります。医療、介護が必要になります。現役世代にも、税、社会保険料の負担をしてきました。高齢になれば体が弱ってくるのは当然です。その時に重い負担に苦しめられることがなく、必要な医療、介護が受けられるようにしてほしいです。

水曜日*路地物野菜を提供

虫食いがある小松菜など、無農薬の野菜が多いですがおいしいです。いんげん・トマト・キャベツ・ジャガイモなど・路地物はこの季節大変!!です。

皆さんの期待に沿えないですが購入をお願いします。

果物も来ています!



長谷川弁護士と一緒に

第39回 憲法カフェ



10月26日(土) 10時~300円

と一緒に学び、おしゃべりを!?

美味しい手作りケーキと

珈琲付です!

「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで昼ご飯を食べます。もちこみOK

裏面に予定表がありますが変更とすることもあるので電話ください。よろしく



「食べ物通信」読者交流会

第4土曜日13時から行っています。食に関する事やいろいろなおしゃべりも楽しいです。きがるに来てみませんか? まずは知ることから! ですね。お待ちしております。