



スポーツドリンクは糖質や塩分を多く含んでいます。水分補給は麦茶か水を飲みましょう！



◇cosse亀田でブログ投稿見てね

# 笑顔でつながる みんなの居場所

コッセ亀田通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX: 024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

9月 \* N098 2024・8月21日

※7月の利用者は126名でした。(縁食は2回名10名の参加) ※ 朝どり野菜は朝8時頃からです。

## 琵琶に親しむ会



◎ 9月14日(土) 14時~15時

今回はどんな内容でしょうか。ワークショップで声を出すのもいいですね。

珈琲とお菓子付です。

4カ月に一度の再会です。皆様方にお会いすることがとても楽しみです。



猛暑の毎日ですがお変わりないですか？虫の声も多くなりました。朝方は涼しくなりました。いつでもおしゃべりに来てくださいね

◎ 亀ちゃんクラブの百歳体操は9月から始まります！

つながり亭のカレー  
9月は18・19日です



## 水曜日\*路地物野菜を提供

虫食いがある小松菜など、無農薬の野菜が多いですがおいしいです。いんげん・トマト・キャベツ・ジャガイモなど・路地物はこの季節大変!!です。

皆さんの期待に沿えないですが購入をお願いします。



安倍・菅そして岸田首相は多くの問題(モリ、カケ桜を見る会の疑惑、学術会議任命拒否、そして今、日米一体化で戦争をする国に行こうとしています)を取り残し8月14日、突然自民党総裁選に立候補しないと表明した。国民のために何をしているのか？疑う限りです。新総裁には裏金問題や本人は企業団体献金やパーティー収入はどうなのか、そして「憲法」は守るのか、問いたいです。長年の自民党政治に「さよなら」したいです。未来の子どものために！

「縁食」\* おりがみあそびの後、ひとり暮らししている方を中心に3~5人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。もちこみOK

## 「食べ物通信」読者交流会

第4土曜日13時から行っています。食に関する事やいろいろなおしゃべりも楽しいです。きがるに来てみませんか？まずは知ることから！ですね。お待ちしております。

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく

