

# 笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX: 024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

7月 \* N096 2024.6.24

※5月の利用者は186名でした。(縁食は2回14名の参加) ※ 朝どり野菜は朝8時頃です。

◇ 梅雨に入り、畑の野菜は喜んでいるだろうか？寒暖の差があり体調を崩している方も多い。私が心掛けていることは、身体は冷やさないように、地元産の野菜中心に食事を取り、入浴して体を温めること、ながら歯磨きは30分位している。今はまだ痛みはないが、親知らずを抜くことにしている。時々左の耳の後ろが痛くなるのは、親知らずのせい？かとも思っている。細かいことは気にしないが、自分が決めたことは、思い残したくない。人生いつまで続くかわからない。

◇ 6月23日は沖縄戦「慰霊の日」79年前の沖縄で起こったことが今も戦争で多くの子どもたちが殺されている。岸田政権の動きは、今、戦前のように思える。

## モチベーションを持ち続けること

- ◇ 現状維持では後退するばかり
- ◇ 努力する人は希望を語り  
怠ける人は不満を語る
- ◇ 勝ち続けることで成長したのでなく  
負ける、失敗から強くなっていく
- ◇ 意志ある所に道は開ける

**「縁食」** \* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。もちこみOK

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく



## つながり亭のカレー

7・8月はお休み



水曜日に地元の路地物野菜を少し販売しています。8時過ぎから量は少ないのすいません。新ジャガイモも来ています。

※ いろいろな集まりに是非来てください。お待ちしております。



## 恒例のジャガイモほり

お孫さんやこどもといっしょに参加してはいかがですか？

◇ 7月14日(日)

きたあかりです。ほくほくの美味しいジャガイモですよ！



## 「食べ物通信」読者交流会

第4土曜日13時から行っています。食に関する事やいろいろなおしゃべりも楽しいです。きがるに来てみませんか？まずは知ることから！ですね。お待ちしております。