



能登半島地震の募金をしています。

◇cosse亀田でブログ投稿してます。

ご協力をお願いします。



# 笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です



2月 \* N091 2024・1・22

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX: 024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※12月の利用者は161名でした。(縁食は3回12名の参加) \*朝どり野菜は3回(基本100円)

◇ 年を重ねていくと今日一日を無事にくらしていることがとても大切に思います。時々自分の生きている間だけでなく、その先に希望があるのだろうか？と考えます。今行っている活動をつないでいけるのだろうかと考えてしまいます。いろいろな人との違いを認め合い、つながりながら楽しんでいくようにしたいですね。

## アクティブなシニアに

◇ 幸せな人生を過ごすために、一番大事なのは自分自身。これからの人生「自分ファースト」で生きる。何気ない日常生活の中で、ゆったりと風呂に入り、暖かい布団で寝ることができる。一人で行動できること、自分の残り少ない時間を有効に使う、新しい楽しみを見つけて行動できるアクティブなシニアになりたい。 赤旗日曜版:1月21日号より(面白い内容満載です)

2024年1月1日の幕開けは能登半島地震。日増しに被害の深刻さが増しています。何度となく大地震を繰り返しているのに・・・高齢化や過疎が進む地域もあり多くに人たちが大変な思いをされている。誰一人取り残さないように全力で復興を願わずにいられません。空白の30年と言われている自民党の悪政！を許してしまった国民にも責任があります。私たちの手で、選挙で変えていきましょう。未来のため。

福田村事件：関東大震災から100年、今見たことを伝えたい  
2月15日(木) 14:30 18:30～郡山中央公民館多目的ホール：前売：1200円

長谷川弁護士と一緒に



第37回 憲法カフェ

2月17日(土)10時～300円

と一緒に学び、おしゃべりを!!  
美味しい手作りケーキと珈琲付ですよ



タカキビ\*菊芋パウダー販売中

タカキビは白米に混ぜてゆっくり噛んで食します。パウダーはお茶に!

「縁食」\* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。もちこみOK

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく



「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。

共に学び考えていきませんか。

