



紙の健康保険証を残して!!署名にご協力を

◇cosse亀田でブログ投稿してます。



笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です



発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX:024-953-6833

12月 * N089 2023・11・22

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※10月の利用者は147名でした。(縁食は2回9名の参加) *朝どり野菜は4回(基本100円)

長谷川弁護士と一緒に



第36回 憲法カフェ

次回は第3章「国民の権利及び義務」

12月16日 (土) 10時~300円

ご一緒におしゃべりを!?

◇ あなたは今の自宅に住み続けますか、住み替えますか、最後まで心穏やかにすごせる「終の棲家」について考えることはありませんか?元気なうちに考えていきたい「終活」ですね。◇ 人生会議 (ACP) も含めて、始めるタイミングは?共に話題にしていきましょう。自分らしく生きられるために。

▽ 銀杏の葉が黄色く色づいてきました。寒暖の差が大きいと黄色がきれいだそうです。公園の紅葉も美しく、暗くなると月もきれいです。そかし朝晩冷えてきました。体調は崩していませんか。室内では暖かく過ごし、いろいろな機会に外出して秋を楽しみたいものです。

▽ 健康保険証を廃止するな。保険証存続等を求める意見書採択議会は89自治体になっている。福島県は喜多方市・会津坂下町で意見書を採択した。県議会、市議会選挙が終わりました。身近な選挙で何を思い、選挙に行きましたか?投票率はいまいちでした。政治に関心を持ちましょう。



2023/11/06 11:39

いろいろなことを考えながら生きていきたいです。まずは知ることからですね。

「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。もちこみOK

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。

共に学び考えていきませんか。



裏面に予定表がありますが変更するとすることもあるので電話ください。よろしく



□12月20・21はのカレーの日