



署名にご協力をお願いします！



◇ブログもありますのでcosse亀田にて

紙の健康保険証をなくさないで！

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX: 024-953-6833

10月 * N087 2023.9.22

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※8月の利用者は109名でした。(縁食は3回15名の参加) *朝どり野菜は5回(基本100円)



□ 日中の暑さがまだまだ続いています。近所の庭の秋桜が咲き始めました。夜は大分過ごしやすくなりました。虫の鳴き声が心地よいです。夜間のコオロギ、スズムシ、マツムシなど秋の虫のたちの声に癒されています。戦争をしている国でも虫の鳴き声はしているのでしょうか？

□ 私事になりますが、最近、膝の痛みがあり、改めて自分の身体のことを考えたりしています。どこかに痛みを抱えると家に閉じこもることが多くなりますね。一病息災と言います。ゆっくりと歩きながら、体を大切にしていかななくてはならないサインだと、無理をしないようにしたいと思います。年を重ねて生きていくことを感じています。

□ 今年の朝どり野菜は、猛暑が続いてトマトやキュウリ、枝豆など収穫が少ないようです。サルやイノシシなどに畑を荒らされたりしています。米は大丈夫なのか心配になります。これからは大根や里芋、白菜など、楽しみにしていますが、農家さんの苦労に感謝しながら新鮮野菜を！

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。

共に学び考えていきませんか。

「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで
お昼ご飯を食べます。もちこみ

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく



東京「平和」フィールドワーク(現地探訪)

~10月18~20日 医療生協からバスで~

□ ロシアのウクライナ侵略戦争は「平和は他者によって突然奪われる」という事実を目のあたりにした。かつての日本の歴史も侵略戦争の歴史がある。そんなことを考えながら、100年前の東京大震災のこと、78年前の東京大空襲の事、都心に2つある米軍施設、明治神宮外苑再開発地区の銀杏並木伐採地区車窓見学、夢の島の第五福竜丸展示館、と三越劇場での前進座公演「あかんべえ」観劇、に行きます。



海に汚染水放出を許してはいけません！

「海洋放出は許せない」という漁民の声を無視して政府は汚染水を放出した。海洋放出以外の方法を真剣に検討しないではじめから放出ありきだ。これ以上汚染水を増やさないため広域巡水壁を建設して地下水流入を防ぎ、大型タンクで保管、モルタル固化し、海に流さない別の汚染水対策に踏み出してほしい！「これから先どんどん汚染水が増えても海に流せばよい」と安易に政府は考えているのではないのでしょうか？

原発事故の責任を！原発再稼働反対！

□ 10月のカレーの日(ほっこり亭)はお休みです。