



身近にコロナ感染が多くなっています。そしてこの暑さです。◇ブログもありますのでcosse亀田に体調に気をつけてください。食事と水分補給を意識してね。

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX: 024-953-6833

9月 * N086 2023.8.23

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※7月の利用者は167名でした。(縁食は4回15名の参加) *朝どり野菜は4回

なんでもおしゃべりしてみませんか?

暑い日が続いていますが、夜や朝方は涼しくなりました。エアコンを使用せず扇風機で寝ることにしています。夕方から庭からは虫の鳴き声がいぎやかに聞こえてきます。皆様工夫して過ごしていることでしょう。今年の夏は異常に暑いですが、温暖化のため異常気象は続いていくことでしょう。本当に地球は沸騰していくのでしょうか。現実です。個人の努力ではどうしようもない状況です。日本でも原発の再稼働や大軍拡を進めている場合ではないのです。ましてマイナンバー制度は何兆円もかけています。誰のための制度なのかわかりません。食料自給率1965年は75%・2020年は38%です。異常気象で輸入食料は高騰していきます。早く政権交代して願いたいものです。

自分の健康、環境や・子どものこと、今、感じていることを一緒に話したらりしませんか?

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。

食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。共に学び考えていきませんか

「縁食」 * おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで
お昼ご飯を食べます。もちこみ

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく



▽バスで行く東京「平和ツアー」に行きませんか。10月18・19・20日です。

▽江東区の東京大空襲資料センターや港区都心の米軍施設、深川江戸資料館、第五福竜丸展示館、前進座の「あかんべえ」観劇も！予定しています。

詳しくは石井まで。



ナスは皮ごと丸ごと食べよう

色も形も大きさも異なるナスは300品種あります。注目は紫色のアントシアニン色素、抗酸化作用があります。冷凍せず常温で3日ぐらいで使い切りましょう。薄く切ってカラカラ天日干しにしておくことと保存できのこ。



琵琶に親しむ会

琵琶演奏*博多龍声

9月9日土14:00~

会費1000円(珈琲・お菓子付)

1:耳なし芳一

2:ワークショップ(短歌・俳句)

ぜひ聴きにきてくださ

着物リメイク

陶器の販売を会の前に行います



い