



一に水分、二に水分、三におしゃべり\* 8月は ◇ブログもありますのでcosse亀田にて「平和」を考える月です。

# 笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX: 024-953-6833

8月 \* N085 2023.7.25

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※6月の利用者は224名でした。(縁食は3回19名の参加) \*朝どり野菜は4回

梅雨明け前から暑い日続き、線状降水帯豪雨が日本各地を襲い、住宅や農地、鉄道や道路にも大きな被害が出ています。復興にも大きな費用と労力が必要になることでしょう。暑い日々の中で、毎日いろいろなことが起きています。「アルプス処理水の海洋放出」・神宮外苑の再開発(急いでやる必要があるのですか)毎日の出来事に「怒り」を感じながらも「何も変わらない」と諦めていては、「やすやすと暮らしを変えられてしまう」..思いを話してみたいです。自民党政治の今までの積み残しを明らかにしてほしい。そして、**8月5・6日は郡山医療生協の恒例の平和展**を行います。戦争に傾く今の日本の状況に「怒り」ながら、戦争体験した方の話を伺い、「語り継いでいく」ことが大切になっています。

モロヘイヤの栄養価緑黄色野菜で



トップクラス

- ベータカロチン、ビタミンC、Eや葉酸などが多く含まれています。
- ゆでるときはサッと短時間で!
- 油を含んだ食材やオリーブオイルと一緒に
- ゆでてお浸しや味噌汁、刻んで納豆や豆腐にトッピング

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。

食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。共に学び考えていきませんか

**「縁食」** \* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで  
お昼ご飯を食べます。もちこみ

裏面に予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく



長谷川弁護士と一緒に



憲法カフェ

8月26日(土) 10時~参加費300円

身近に憲法を感じられる時間です

今回の「食べ物通信」の読者会は「広がる飲み水のPFAS(ピーファス)汚染」でした。PFASとは(有機フッ素化合物の総称)。残留性が極めて高いため「永遠の化合物」とも呼ばれ人体や環境への汚染が懸念されています。沖縄・東京多摩地域では米軍基地が原因とみられています。住民が自主的に血液検査を行い指標値を超える数値が報告されています。私たちのいのちを支えている水。汚染の実態と対策を考えました。次世代に安心できる水を手渡せるようにするために。一緒に学びませんか?

