



□その人の生き方に感動し、手を動かし、おいしいご飯を食べる。本当に大切なものは何なのか、考えていきたい。

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

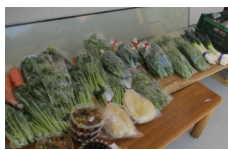
☎ * FAX: 024-953-6833

7月 * N084 2023.6.23

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※5月の利用者は203名でした。(縁食は3回20名の参加) *朝どり野菜は5回

朝どり野菜はいんげん、スナップエンドウ、そら豆、キャベツ、かぶ、にら、レタスなど路地物が並び、キャベツには青虫がいたり、葉物には虫がたべたあとがあります。5月はタケノコやふきなどの山菜があり季節感を味わうことができました。1週間持たせるように、保存方法も工夫します。皆に調理の仕方を教えてもらえるのもたのしみです。



月1回 * こだわりパンの提供もあります。

参加者募集



- 7月9日(日) ジャガイモ堀り、恒例になりました。
- 7月16日(日) 手前みそ作り

子ども参加大歓迎です。

おいしいことはおいしいと、変えたいことは変えられる。

誰でも、いつでも、どこでも。子どもから、年寄りまで、健康保険証で医療のサービスを受けられる。国民すべてが保険証をもつ、皆保険制度が始まったのは60年前。この制度は世界に誇れる制度です。自公政権で負担増が進められてきましたが保険証で医療が受けられることが当たり前。しかし岸田政権は保険証を廃止して、マイナンバーカードに置き換えようとしています。任意のマイナンバーを強要するため保険証を“人質”とる。カードを取得しないと「資格確認書」発行させるという嫌がらせとしか思えない。多額の税金をマイナポイントにかけ、国民を馬鹿にしているかと腹立たしい。大軍拡に原発推進、入管法改悪、次々と平和と人権を脅かす悪法を通していく岸田、自公政権。「新しい戦前」の言葉を改めて思う。翼賛政治が進んでいったその道筋に似ていないだろうか。しかしその時代と違うのは、声をあげ、行動する自由があるということ。子どもの未来に戦争の影を残さない。

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。

食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。共に学び考えていきませんか。



「縁食」 * おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで
お昼ご飯を食べます。もちこみ

裏面に予定表がありますが変更するとすることもあるので電話ください。よろしく



カレーの日 (ほっこりつながり亭)

7月19日(水)・20日(木)

11時からです。予約受付

※7月は野菜カレーです。

