



肉を食べるときはその3倍の野菜を食べましょう。蒸したり、焼いたりしてオリーブオイルやレモンをかけて！

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX: 024-953-6833

6月 * N083 2023.5.24

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※4月の利用者は195名でした。(縁食は3回17名の参加) *朝どり野菜は4回

新緑の季節が過ぎると、雨の季節。一日の寒暖差にまだストーブがしまいきれません。

歳を重ねていくことは身体のおちこちに不自由さを感じる。膝の痛みや今までは簡単にできたことがぎこちなくなってくる。以前とは違う自分を感じるが多くなる。自分らしく豊かに生きていきたいと思う。たくさんの思い出を胸に刻みながら、人は人に支えられながら生きている。だからこそ自分を大切に、そして他者にもやさしく大切にしていきたいものだ。つながるということはそういうことなのかもしれない。

◎何のためのG7サミットだったのか？

広島サミットで来日した国連のグテレス事務総長は記者会見し「世界で新たな軍拡競争が始まっている」と指摘し軍縮の動きが「完全に止まった」と核兵器保有国を非難した。これは「核抑止」を正当化し軍事ブロックを固め、ますます世界の分断を、対立を深めていく。被爆地広島が願う核廃絶の思いと相いれない内容だ。世界の92か国が署名した核兵器禁止条約を無視した。それでも岸田政権の支持率が上がるとは？よくわからない。

「食べ物通信」読者会を第4土曜日13時から行っています。

食の安全がないがしろにされ、命と健康が脅かされています。共に学び考えていきませんか。

琵琶に親しむ会



5月13日 (土)

ミニバザーを行いました

次回は9月9日です



長谷川弁護士と一緒に 憲法カフェ



6月17日 (土) 10時~参加費300円

身近に憲法を感じられる時間です

「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで
お昼ご飯を食べます。もちこみ

裏面に予定表がありますが変更することもあるので電話ください。よろしく



年に3~4回の「琵琶演奏」は皆さん楽しみにしています。今回は自然に暮らし人に寄り添う器と着物リメイク(紬ちゆにつくワンピース)のミニバザーも行いました。近所の方々も身に来てくださり好評でした。ワークショップは詩吟、和歌、徳川家康公御遺訓にチャレンジ。琵琶曲は会津娘子隊(中野竹子物語)でした。次回もお楽しみに。

