



食事は野菜から食べましょう！ベジファーストで血糖値の上昇を防ぐことで糖尿病や肥満になりにくくなるということです ◇ブログもありますのでcosse亀田にて

# 笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX: 024-953-6833

4月 \* N081 | 2023.3.24

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※2月の利用者は171名でした。(縁食は4回14名の参加) \*朝どり野菜は4月5日からです！

## 曖昧のままにはいけないことがある。忘れてはならないことがある。

「原発のない福島を！県民大集会」に3月19日、郡山医療生協の仲間とともに参加しました。12年の年月が経とうとしているのに、今も苦しみを背負い生きている人は少なくない。原発の罪深さを実感。政府は再び原発依存のエネルギー政策方向転換に大きく舵を切り、「フクシマ」を忘れようとしている。加害者が誰一人罰せられていない。ワールドベースボールクラシックで優勝した日本代表の活躍が大きく報道されている。しかもやもやしていることがある。自民党と旧統一教会の事、放送法をめぐる政府の介入問題。いろんな問題がマスコミも取り上げなくなり、忘れ去られていくのだろうか。きちんと歴史の中に刻まれないとまた同じことが起きるのではないか？特に人間の尊厳を奪う戦争、原発、のない世界にするためにも！原発回帰などもってのほかだ。



**食べ物通信読者会** 私たちの体は毎日食べたものからできています。食料の6割以上を輸入に依存し、不安な食品もあります。忙しい中で外食やコンビニ食が多く利用されるようになりました。社会の変化とともに食生活も変化しています。健康に生きるために勉強会をしています。是非参加してみませんか？待ってます。

**政治家に憲法を守らせよう** 条文99条ですね

5月3日は憲法記念日:

平和を望むなら戦争の準備ではなく平和の準備を！

**長谷川弁護士と一緒に**

**憲法カフェ** 4月8日(土) 10時~

身近に憲法を感じられる時間です

**「縁食」** \* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に3~5人で簡単にみんなで朝食を食べます。もちこみOK

**朝どり野菜は4月から開始です。**

朝、8時半ごろからです。よろしく

裏面に予定表がありますが変更するとすることもあるので電話ください。よろしく

