

☕ 寒さで、普段よりも活動量が減ります。座ってすごすことが増えます。縮こまる背中をゆっくり伸ばして、きれいな姿勢を保ちましょう

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX:024-953-6833

3月 * N080 2023.2.20

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※1月の利用者は152名でした。(縁食は4回22名の参加) *朝どり野菜はお休みでした。



朝晩の冷え込みは厳しいですが昼間がのび、暗くなるのが遅くなったと感じます。朝のサラサラの雪も太陽の光ですぐに溶けてしまいます。キラキラ輝く光は春の気配を感じます。そろそろフキノトウやつくしが芽を出して山菜の時期が来ます。「三寒四温」の寒暖の差が体調を崩しやすいので暖かくして過ごしましょう。

□先だけの岸田首相

自民党に根強く残る道徳観、家族観、性的少数者を敵視した考え方は、明治以降、戦前に男らしさや女らしさの押し付けとともに富国強兵のため「産めよ、増やせよ」と国から求められた。しかし日本は、中世から江戸時代まで多様性が息づいていたとのこと。歌舞伎の女形がもてはやされた社会文化があった。あからさまな、性的少数者に対する差別発言は、元をたただせば、「社会が変わってしまう」という首相の答弁です。性差別論者を政務次官に起用しながら、多様性を認め合う社会を！と言っても□先だけのような気がします。多様性のある個人の尊厳を大事にする憲法13条の願いとかけ離れている。人権の時代にあって恥ずかしい。

これからも感染流行の状況に合わせて

手洗いマスクの着用を！

新型コロナ感染(コロナ2019)の位置づけが5月8日からインフルエンザとおなじ「5類」になります。第8波も落ち着きつつあり、コロナ以前の生活に戻れるという期待をしていますが、しかし大規模な流行の繰り返しはなくなるわけではないようです。病床確保の補助金や医療費の公的負担をやめれば、受診控えで重症化する人が増えかねません。新型コロナは季節の関係なく流行し変異株の今後の動向もわかりません。年1回のワクチン接種も検討されているようですが、原則個人の判断にゆだねられます。これまでのように手洗い、マスクの着用をしていきましょう。



朝どり野菜は4月までお休みですが、冬野菜や漬物が時々届きます。来たときは軒下に並べてます。買いに来てください

ね。よろしく



「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に7~8人で簡単にみんなで昼ご飯を食べます。皆さん楽しみにされています。どなたでも、作って食べてもOKですので相談ください

裏面に 予定表がありますが変更するということもあるので電話ください。よろしく

