



ねっとり食感のサトイモ・洋風で味わいませんか？
サトイモの亀田揚げ風にから揚げも美味しいよ。

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる

みんなの居場

cosse亀田からの通信です

12月号 * N077 2022・11・24



発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX: 024-953-6833



郡山医療生協桑野支部 石井うた

※10月の利用者は204名でした。(縁食は3回14名の参加) *朝どり野菜は4回でした。



最近、二つの話を聞きました。「気候変動と農業・食料問題」郡山地方農民連の平克彦さんと「スミセイライフフォーマル」での宇良千秋さんの「認知症の正しい理解」と茂木健一郎氏の「脳のアンチエイジング」の講演を聞きました。▼平さんの話は「気温」が上昇することで一番気になっていることは地球温暖化で洪水・高潮などの気象災害の増加と社会、経済、インフラの被害。このまま温室効果ガスを排出しつづけると熱波・干ばつ・海面上昇・大雨になり被害が出てくる。特に農業、食料生産は最大の被害者であり加害者であり、またその気候変動を反転させ危険を脱するうえで重要なきっかけになりあるとのこと。世界の穀物の1/3は飼料用(先進国の肉食のための飼料)になっている。もうひとり一人の努力では解決できないところまで来ている。国のあり方を変えていく必要がある。▼宇良さんは2040年には4人に1人、2060年は3人に1人が認知症になるとのデータが出ている。たとえ認知症になっても希望や尊厳を持って自分らしい生活をつづける社会を！共生と予防をとのことでした。▼茂木健一郎氏は「幸福の条件」は自分のありのままの個性(欠点も含めて)を受け入れることが他者の個性も大切にすることができる。まとめてみることはできませんが要するにひとり一人が尊厳を大切にいらしつづけていくことは人権を大切にすることですね。すべての問題はつながっていることです。

：暮らしの手帖から：

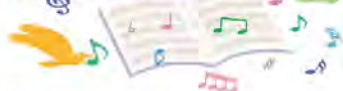
～失敗のない生き方よりも、この手を動かして、あちこちぶつかりながらも、面白がって暮らしたい。だって、それが自分を生きるということだから。～暮らしはただ楽しくて甘いばかりじゃなく、ほろ苦さもつらさも、悲しみもあるけれど、だから、味わい深いんじゃないか。一日一日生きる実感を！

皆さんはどう思いますか？

介護保険って40歳から保険料を払い続けているのに、いざ利用しようとしたときに利用料が高くなったり十分なサービスが受けられなくなるの「保険」って何？これは国家的詐欺？10月からの75歳以上の医療費2割窓口負担・年金のカット・そのうえ介護保険の改悪なんて！何十年も保険料を払っているのに一部負担を払うのって「変」だと思いませんか？これってどうよ？

「縁食」* おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に7～8人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。皆さん楽しみにされています。どなたでも、作って食べてもOKですので相談ください

裏面に予定表がありますが変更するどすことあるので電話ください。よろしく



朝どり野菜は12月は第3週までです。ぜひご利用ください。お米も早めに予約してね。いつもありがとう!!

