



ハッ、ハッ、ハッ、イエー笑いヨガで。心が沈んでも笑顔を作るだけでも免疫力アップです。笑顔でね！

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる みんなの居場所

cosse亀田からの通信です

9月号 * N074 2022・8・24



発行：郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX:024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※7月の利用者は186名でした。(縁食は4回16名の参加)

*朝どり野菜は4回でした。

コロナや松虫の声に癒されています。朝夕涼しくなりクーラーに頼らず眠ることができます。

朝どり野菜には夏野菜、黄色いトマト、ミニトマト、ナス、枝豆、そしてキュウリ、ピーマンなど豊富です。かぼちゃを干したり、ズッキーニやピーマンは炒め煮、ミョウガ、ミニトマト、枝豆をピクルスにしたりと買いに来た人たちが意見交換しています。ひとりで暮らしている人も工夫して食事をしています。食べること、身体を動かすことそしてみんなとおしゃべりしたり、人を思うことは自分の生活を豊かにしていると思います。週一回顔を合わすことができるのが楽しみです。

日本の新型コロナの新規感染者が世界最多になっている。医療が逼迫し、医療が受けられない状況がある。感染の広がりを抑える有効な対策はあるのだろうか？ひとり一人が自主的に感染拡大につながる行動を控えているのが現状。そして安倍元首相の国葬問題、旧統一教会の問題など、今こそ岸田首相の「聞く耳」を発揮してもらいたいものです。いつから自民党はこんな体質になったのでしょうか？最高法規の憲法を学ばないからかな？と思うこの頃です。

**オレンジ※ひなたカフェ※
認知症サポーター養成講座**

9月26日(月)14時～15時

長谷川弁護士と一緒に

憲法カフェ

9月3日(土)

10時～12時

参加費300円



第2回 琵琶を聞く会

9月10日(土)14時～16時

参加費 1000円



「縁食」 * おりがみあそびの後、ひとりで暮らしている方を中心に7～8人で簡単にみんなでお昼ご飯を食べます。皆さん愉しみにされています。どなたでも、作って食べてもOKですので相談ください



朝どり野菜は9月も毎週水曜日に来ます。ぜひご利用ください。

裏面に 予定表がありますが変更するところもあるので電話ください。よろしく

