

希望ある新しい年にしていきましょう!! ◇ブログもありますのでcosse亀田で

新型コロナウイルス感染の広がりや3年目、まだ収束は見えません。「コロナ禍の中で人命よりも経済を優先する新自由主義の危機をはっきり示した」と。新型コロナは命を脅かすだけでなく、わたしたちの生活の見直しも余儀なくされました。オリンピック後の感染爆発、自宅療養という名の下で治療されないまま自宅療養、放置された患者。失業者も増え、格差が広がっています。どうしたら「困ったときに助け合う社会が作れるのでしょうか？」国際ジャーナリストの伊藤千尋さんは、コミュニケーションをとること。家の前で誰かにあったら「あいさつ」おはようございます！と声を掛けることが、世の中が変わっていく第一歩！また地球の未来を危惧することも多いです。読んで考え、人と話をして、自分とは違う考え方や異なる世界を知る機会を作ること、発想が広がり、自由になる。話し合うことで理解力や思考力、調整力がつき、情報を制御する力も身につくと言っています。この頃、うやむやにしたり、忘れてはいけないこと、黙ってはられないことがあります。新しい年の初めに、一緒に考え、言葉にしていきたいと思えます。皆様健康に気をつけて本年も愉しくいろいろなことを一緒に考え、学び、感動を共にしていきましょう!! 楽しい企画も考えています。参加し、ご意見をお待ちしています。

石井

笑顔でつながるみんなのたまり場

cosse亀田からの通信です



発行:郡山市亀田1-11-14

☎ * FAX:024-953-6833

新年号 * NO66 2021・12・24

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※11月の利用者は220人▽朝どり野菜は4回でした▼ほっこり亭は2回の30名・縁食は3回の16名

インフォメーション

家から一歩! 出て、来てくださいね! まってます。

☎ 電話ください



◇いきいき百歳体操は1月はお休みです。

◇朝どり野菜は1・2月はお休みです

◇ほっこりつながり亭も1・2月はお休みです

◇エンジョイ倶楽部: (楽しくおしゃべりする) 第2木曜日

1月13日(木) 14時~

○おりがみあそび*1月28日 第4金曜日

○腹式呼吸エクサロングピロピロ・歯茎歯ブラシ販売してます。

○セラバンド:1月11日(火) * 10時~11時

(セラバンドは1.5m580円で販売しています)

◎ヨガ*1月24日(月)10時~11時



昔話を語る会

第3土曜日

1月15日14時~

雑誌「食べ物通信」の読書会に参加者募集

【毎日のご飯づくりを楽にする】

1月22日(土) 13時~

