



皆様のおかげで5周年を

◇ブログもありますのでcosse亀田で検索

迎えることができました!!



2016年8月20日(土)オープニングのセレモニーを行ってから5年がたちました。医療生協のの仲間や近所の方々の協力で、地域に開かれた、居場所としての役割ができていますでしょうか?

健康づくりやサークルや「食」を通して、だれも孤立しないで、最期まで自分らしく生き続けられる地域を作りたいと、いつも考えながら活動していました。①地域に開かれた場所として、「食」を大切に活動(地産地消の食べ物を大切に)②健康・生きがいづくりとしてサークル活動③平和を大切に活動(憲法を学ぶ)④医療生協桑野支部としての活動も行う(班や組合員を増やす。社保の活動など)その他でこの場所に来て話をしたり、自分の居場所になりえるか?の試行錯誤でした。今でもですが...

最近思うことは、ひとり一人が自分のこととして(主権者)として、自分らしくどう行動していくのか、どうしたいのかが問われていくと思います。十人十色の様々な意見や思いを受け止めようと思います。新型コロナウイルスの拡大でたくさんの矛盾が見えてきました。この場所が様々な要求を受け止め、いくことも考えられたら良いと思います。是非遠慮しないでいつでも「cosse亀田」に来てください。

## 笑顔でつながるみんなのたまり場

cosse亀田からの通信です

発行:郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX:024-953-6833

9月号 \* NO 62 2021.8.21

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※7月の利用者は198名△▽朝どり野菜は7月4回でした ▼「縁食」14人 \* ほっこりつながり亭23人

### インフォメーション

コロナ禍の中で集まりが中止になることもあります!

長谷川弁護士と一緒に

憲法カフェ

10月2日(土)10時

- いきいき百歳体操: 9月から始まります。
- ◇ 朝どり野菜毎週水曜日8時半~休まず実施
- △ こんなことしたい・気になっていることなんでも話して、相談してくださいね。

○おりがみあそび\* 24日第4金曜日

○腹式呼吸エクサロングピロピロ販売してます。

○セラバンドトレーニング9月7日(火)10時~  
(セラバンドは1.5m580円で販売しています)

◎ヨガ\* 9月13日(月) ○編み物教室:9月10日(金)

○月間誌:「いつでも元気」一部380円購読して!!

○ほっこりつながり亭は9月15・16日です。



裏面に予定表がありますが変更することもあるので電話ください

